

Аннотация
к курсу внеурочной деятельности
«Познай себя»
10 класс

Направление: общекультурное.

Актуальность: Предлагаемый курс внеурочных занятий направлен на формирование и сохранение психологического здоровья школьников, так как способствует развитию интереса к познанию собственных возможностей, учит находить пути и способы преодоления трудностей, способствует установлению такой атмосферы, при которой человек полноценно выполняет свои социальные функции.

Цель: развитие социально-личностной сферы учащихся подросткового возраста, формирование и развитие универсальных учебных действий.

Задачи:

1. Мотивировать детей к самопознанию и познанию других людей.
Пробудить интерес к внутреннему миру другого человека.
2. Учить детей распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать чувства другого человека.
3. Формировать адекватную установку в отношении школьных трудностей - установку преодоления.
4. Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений друг с другом и учителем.
5. Повышать уровень самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения. Формировать терпимость к мнению собеседника.
6. Корректировать у детей нежелательные черты характера и поведения.

Срок реализации: 1 год.

Возраст, на который направлена программа: 16-17 лет (10 класс)

Промежуточная аттестация: творческая работа.