



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ПТПЛ»
С. А. Меренкова

**План мероприятий по профилактике табакокурения, алкоголизма,
наркомании и формированию здорового образа жизни среди обучающихся
МБОУ «Погранично-таможенно-правовой лицей» на 2021 год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
1. Информационно-методические мероприятия			
1.1	Подготовка и размещение на сайтах, информационных стендах образовательных организаций материалов, направленных на профилактику употребления ПАВ, Интернет-зависимости, ВИЧ/СПИДа и др., а также по пропаганде здорового образа жизни	1 раз в квартал 2021 г.	Дмитриева С. Н. зам. дир. по ВР Полякова М. А., Калинина Т. В. соц. педагоги Михайлова А. С. педагог-психолог
1.2	Разработка, изготовление и тиражирование информационных материалов (листовок, буклетов, памяток и т.д.) по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании, их распространение среди всех участников образовательных отношений	Март Май Октябрь Декабрь 2021 г.	Дмитриева С. Н. зам. дир. по ВР Полякова М. А., Калинина Т. В. соц. педагоги Михайлова А. С. педагог-психолог
1.3	Формирование каталога информационных и методических материалов по теоретическим и практическим аспектам профилактики употребления ПАВ детьми и подростками, по пропаганде здорового образа жизни среди несовершеннолетних	1 раз в квартал 2021 г.	Дмитриева С. Н. зам. дир. по ВР Полякова М. А., Калинина Т. В. соц. педагоги Михайлова А. С. педагог-психолог
2. Мероприятия по обеспечению безопасности обучающихся в сети Интернет			
2.1	Проведение разъяснительной работы с обучающимися, родителями (законными представителями) обучающихся по вопросам потенциальных рисков сети Интернет и методов защиты от них, возможности установки контент-фильтрации на домашних компьютерах	По запросу родителей и классных руководителей	Дмитриева С. Н. зам. дир. по ВР Полякова М. А., Калинина Т. В. соц. педагоги Михайлова А. С. педагог-психолог, кл. руководители 1-11 классов

2.2	Обеспечение контент-фильтрации ресурсов сети Интернет по исключению доступа обучающихся к сайтам, несовместимым с задачами образования и воспитания обучающихся	Постоянно	Соловьева О. Н, зам. дир. по УВР, ответственный за информатизацию
2.3	<p>Проведение мероприятий в рамках Единого урока безопасности в сети Интернет</p> <p>1) Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Чем опасен интернет» (1-4 кл.); - «Развлечения и безопасность в Интернете» (5-6 кл.); - «Темная сторона Интернета» (7-8 кл.), - «Остерегайся мошенничества в Интернете» (9-11 кл.). <p>2) Знакомство с материалами сайта «Персональные Данные. Дети» (игры, тесты, мультимедиа) http://персональныеданные.дети/personalnye_danny_e/</p> <p>3) Проведение онлайн-лектория «Безопасность детей в сети Интернет - забота родителей».</p> <p>4) Распространение памяток и буклетов для обучающихся и родителей «Осторожно! Кибербулинг».</p> <p>5) Выставка рисунков на тему «Мой полезный Интернет» (1-4 класс).</p> <p>6) Просмотр видеурока по кибербезопасности для детей Председателя Временной комиссии Совета Федерации по развитию информационного общества Л. Н. Боковой https://youtu.be/yTCcfc3i5NQ (5-7 класс).</p> <p>7) Просмотр видеурока на портале «Сетевичок» совместно с НП «Лига безопасного Интернета» https://youtu.be/K1XzMib-bdE (8-11 класс)</p>	IV квартал 2021 г.	Дмитриева С. Н. зам. дир. по ВР Полякова М. А., Калинина Т. В. соц. педагоги
3. Профилактическая работа с обучающимися			
3.1	<p>Разработка и реализация в образовательных организациях комплексных превентивных планов и программ по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании в детско-подростковой среде, а также по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся:</p> <p>1) Курсы внеурочной деятельности: «Школа ЗОЖ», «В здоровом теле-здоровый дух», «Я и моя безопасность» «Мой режим дня».</p> <p>2) В рамках дополнительного образования программы: «Баскетбол», «Легкая атлетика», «Доброволец».</p>	I полугодие 2021 г.	Дмитриева С. Н. зам. дир. по ВР, педагоги доп. образования

3.2	Уроки здоровья с привлечением сотрудников Псковского центра медицинской профилактики и других медицинских работников для всех обучающихся по основным темам: «Режим дня школьника», «Вредные привычки», «Основы личной гигиены», «Основы правильного питания», «Курение, алкоголь» и др.	По согласованию с медицинскими работниками	Полякова М. А., Калинина Т. В., Георгиева С. В. соц. педагоги, кл. руководители 1-11 классов
3.3	<p>Организация и проведение массовых мероприятий (акций, интерактивных занятий, флешмобов и др.) актинаркотической направленности, а также ориентированных на популяризацию здорового образа жизни среди обучающихся:</p> <p>1) Цикл бесед для 7-11 классов: «Подростковая среда и наркотики», «Сделай свой выбор», «Наркомания и СПИД – болезни века», «Как человек заражается ВИЧ», «Последствия курения», «Влияние алкоголя на организм», «Независимость – умение отстоять свободу», «Преимущества жизни без сигарет, алкоголя и наркотиков», «Милосердие, доброта и здоровье», «Здоровье – привилегия мудрых», «Безвредного табака не бывает», «Наркотики. Оружие самоистребления» «Что стоит за словом «удовольствие»?», «Химическая зависимость», «Правонарушения и ответственность несовершеннолетних» и др.</p> <p>2) Классные часы для 1-6 классов: «Вредные привычки и их влияние на здоровье», «Чистые руки – залог здоровья», «Страна Здоровья», «Вредные привычки – не мои сестрички», «Уроки доктора Айболита», « Дороги, которые мы не выбираем», «Думаем о будущем сегодня», «Умей сказать: Нет!», «Курить-здоровью вредить», «Я выбираю здоровье», «Детство без вредных привычек» и др.</p> <p>3) Волонтерская акция по оформлению и распространение листовок и буклетов по профилактике ВИЧ – инфекции среди населения микрорайона.</p> <p>4) Фоточеллендж «Спорт в моей жизни» для 1-11 классов.</p> <p>5) Дни здоровья для 1-11 классов</p>	<p>Январь- Декабрь 2021 г.</p> <p>Январь- Декабрь 2021 г.</p> <p>Январь- Декабрь 2021 г.</p>	<p>Полякова М. А., Калинина Т. В., Георгиева С. В. соц. педагоги, Михайлова А. С. педагог-психолог, кл. руководители 1-11 классов, учителя физ. культуры, Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР</p>
3.4	Пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся через проведение комплексных оздоровительных, физкультурно-спортивных и агитационно-пропагандистских мероприятий – спартакиад, спортивных конкурсов, олимпиад, спортивных праздников и т.п.	В течение года	Руководители образовательных организаций

3.5	Организация и оказание в образовательных организациях эффективной консультационной психолого-педагогической помощи обучающимся	По запросу родителей или обучающихся	Михайлова А. С. педагог-психолог
3.6	Организация работы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и пропаганде здорового образа жизни среди несовершеннолетних в каникулярное время 1) Конкурс рисунков, плакатов «Мы выбираем ЗОЖ». 2) Конкурс презентаций, буклетов и роликов по профилактике различных видов зависимостей. 3) Просмотр видеофильмов, социальных роликов по пропаганде ЗОЖ и по профилактике употребления ПАВ, наркомании, табакокурения и т. п.	Март, Июнь, Июль 2021	Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР, кл. руководители 1-11 классов
3.7	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь - ноябрь 2021 г.	Полякова М. А. соц. педагог, Михайлова А. С. педагог-психолог
3.8	Организация и проведение индивидуальной и групповой профилактической работы с обучающимися с повышенной вероятностью вовлечения в аддиктивное поведение по результатам социально-психологического тестирования (латентная и явная группа)	В течение года	Михайлова А. С. педагог-психолог
3.9	Организация и проведение профилактических мероприятий специфического характера, приуроченных к следующим мероприятиям: – Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью!»; – Всероссийская акция «За здоровье и безопасность наших детей»	Март, ноябрь 2021 г. Октябрь 2020 г. – апрель 2021 г.	Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР, Полякова М. А. соц. педагог,
3.10	Вовлечение обучающихся (в том числе, нуждающихся в особом педагогическом внимании, состоящих на учете в КПДН и ЗП, ПДН) во внеурочную деятельность и систему дополнительного образования	Постоянно	Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР, Полякова М. А. соц. педагог, кл. руководители 1-11 классов
3.11	Организация и проведение Дня правовой помощи детям:	IV квартал	Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР,

	<p>1) Оформление стенда «20 ноября – Всероссийский День правовой помощи детям».</p> <p>2) Беседы и классные часы в 5-7 классах: - «Защита прав ребенка. Куда обратиться за помощью», - «Конвенция о правах ребёнка», - «Ответственность за свои поступки»</p> <p>3) Беседы для старшеклассников «Уголовная, административная ответственность несовершеннолетних» (8-11 классы).</p> <p>4) Оформление классных уголков на темы: - «Подросток и закон» (5-7 классы), - «Права человека: твои и мои» (8-9 классы).</p> <p>5) Оформление выставки брошюр, рекомендательных списков, интернет-ресурсов и других материалов по теме «Школьнику о правах человека» в библиотеке лицея.</p> <p>6) Участие в V Всероссийском Правовом (юридическом) диктанте в режиме онлайн на официальном портале юрдиктант.рф.</p> <p>7) Конкурс рисунков «Я рисую права» (1-7 класс).</p> <p>8) Конкурс презентаций «Права, обязанности и ответственность несовершеннолетних» (8-11 класс).</p> <p>9) Размещение на сайте лицея информации о проведении Всероссийского Дня правовой помощи детям.</p>	2021 г.	Полякова М. А., Калинина Т.В., Георгиева С. В. соц. педагоги, кл. руководители 1-11 классов, учителя истории и обществознания, инспектор ПДН, педагог- библиотекарь
3.12	<p>Организация и проведение «Недели безопасности» в образовательных организациях</p> <p>1) Классные часы с проведением инструктажей по профилактике ДДТТ (1-11 класс).</p> <p>2) Размещение информации и памяток по комплексной безопасности на сайте лицея и в группе воспитательной службы в социальной сети «ВКонтакте»</p> <p>3) Оформление стенда по безопасности дорожного движения и противодействию терроризму в фойе лицея.</p> <p>4) Встречи с инспектором ОГИБДД (1-5 класс)</p> <p>5) Посвящение первоклассников в пешеходы</p> <p>6) Классные часы «Терроризм – угроза общества!» (5-8 класс)</p> <p>7) Беседы «Осторожно! Мошенники» (9-11 класс)</p> <p>8) Выставка рисунков «Опасности вокруг нас» (1-4 класс)</p> <p>9) Учебно-тренировочная эвакуация (1-11 класс)</p> <p>10) Выпуск стенгазет «Неделя безопасности» (с использованием фотографий с мероприятий, классных часов, дидактических и сюжетных игр)</p>	Сентябрь 2021 г.	Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР, Полякова М. А., Калинина Т.В., Георгиева С. В. соц. педагоги, кл. руководители 1-11 классов

	(5-11 класс) 11) Уроки безопасности «Подготовка к действиям в ЧС» (на уроках ОБЖ).		
4. Профилактическая работа с родителями (законными представителями)			
4.1	<p>Организация и проведение в образовательных организациях работы с родителями (законными представителями) по обучению основам детской педагогики и психологии, по повышению родительской компетенции в вопросах профилактики табакокурения, алкоголизма, наркомании, а также формирования здорового образа жизни:</p> <p>1) Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.</p> <p>2) Лектории:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Родительская ответственность за воспитание и развитие детей» - «Психологические особенности учащихся начальной школы». - «Как помочь детям сказать: «Нет!» употреблению ПАВ?» - «Воспитываем в детях ответственность за свое поведение». <p>3) Размещение тематической информации (памятки, буклеты и др. материалы для родителей) на сайте лица и в группе в соц. сети «ВКОНТАКТЕ».</p>	<p>По запросу классных руководителей или родителей</p> <p>Один раз в квартал 2021 г.</p> <p>Постоянно</p>	<p>Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР, Михайлова А. С. педагог-психолог, Полякова М. А., Калинина Т.В., Георгиева С. В. соц. педагоги, кл. руководители 1-11 классов</p>
4.2	Организация и проведение тематического лектория для родителей «Пока не поздно»	Сентябрь 2021 г.	Михайлова А. С. педагог-психолог
4.3	Организация и проведение в образовательных организациях Псковской области «Единого дня родительских собраний» по проблеме наркомании, а также раннего выявления лиц, употребляющих наркотические средства и психотропные вещества среди несовершеннолетних	По плану УКОН УМВД России по Псковской области	Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР, Михайлова А. С. педагог-психолог, Полякова М. А., Калинина Т.В., Георгиева С. В. соц. педагоги, кл. руководители 1-11 классов
4.4	Оказание родителям (законным представителям) индивидуальной психологической помощи в консультационных центрах Псковской области	По запросу	Михайлова А. С. педагог-психолог
4.5	Проведение досуговых мероприятий, направленных на формирование семейных ценностей:		Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР, Михайлова А. С.

	<p>1) Оформление информационных стендов «Для вас, родители!»</p> <p>2) Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Семейные традиции», - «Ценности моей семьи», - «Родительская слава», - «Наше семейное древо», - «Отдыхаем всей семьей» <p>3) Обсуждение вопросов в рамках родительских собраний:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Влияние семейных конфликтов на психологическое состояние ребенка», - «Доверяет ли вам ваш ребенок?», - «Роль семейных традиций в воспитании ребенка». <p>4) Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» (1 – 4 классы)</p> <p>5) Участие в акции проекта «Старость в радость», посвященной Дню пожилого человека.</p> <p>6) Концерт, посвященный Международному Дню семьи «Семья - мир творчества и вдохновения».</p> <p>7) Выставка рисунков и плакатов «Это моя семья».</p> <p>8) Выставка творческих работ родителей «Мамины руки не знают скуки».</p> <p>9) Концерт «Как прекрасно слово мама» .</p> <p>10) Конкурс стенгазет «Любимым мамам посвящается» (5-11 класс).</p> <p>11) Конкурс рисунков «Мамин портрет» (1-2 класс)</p> <p>12) Конкурс творческих работ «Мамины рецепты» (3-4 класс)</p>	<p>Январь- Декабрь 2021 г.</p> <p>Январь- Декабрь 2021 г.</p> <p>Февраль 2021 г.</p> <p>Октябрь 2021 г.</p> <p>Май 2021 г.</p> <p>Ноябрь 2021 г.</p>	<p>педагог-психолог, Полякова М. А., Калинина Т.В., Георгиева С. В. соц. педагоги, кл. руководители 1-11 классов</p>
5. Работа с педагогическими кадрами			
5.1	<p>Повышение квалификации педагогов в вопросах здоровьесбережения, формирования здорового и безопасного образа жизни у обучающихся, профилактики табакокурения, алкоголизма, наркомании</p>	<p>По плану ГБОУ ДПО «Псковский областной институт повышения квалификации работников образования»</p>	<p>Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР</p>
5.2	<p>Участие в семинарах и вебинарах для педагогов по вопросам профилактики употребления ПАВ детьми и подростками ГБУ ПО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ПРИЗМА», ГБОУ ДПО «Псковский областной институт повышения квалификации</p>	<p>Январь- Декабрь 2021 г.</p>	<p>Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР, Полякова М. А., Калинина Т.В., Георгиева С. В. соц. педагоги</p>

	работников образования»		
5.3	Мониторинг состояния работы по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ в детско-подростковой среде и оценка ее эффективности	Декабрь 2021 г.	Дмитриева С.Н. зам. дир. по ВР, Михайлова А. С. педагог-психолог, Полякова М. А., Калинина Т.В., Георгиева С. В. соц. педагоги