

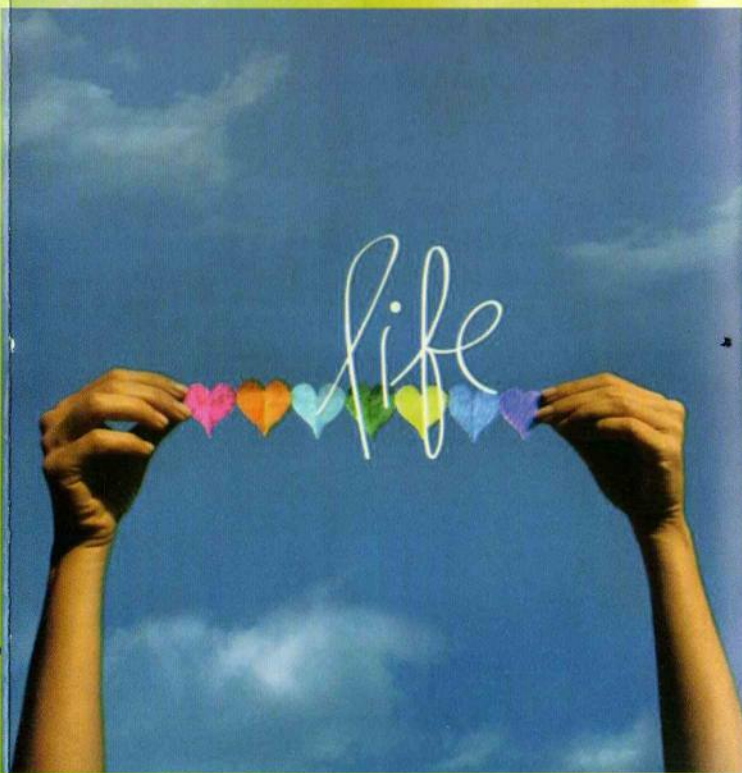
## Что в поведении подростка должно насторожить

- Резкое снижение успеваемости, проявление безразличия к учебе и оценкам.
- Подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон, раздражительность, которые сохраняются длительное время.
- Резкое изменение поведения (стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей).
- Наличие примера суицида в ближайшем окружении, а также среди значимых взрослых или сверстников.
- Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть или убить себя, или о нежелании продолжать жизнь. (Разговоры о нежелании жить – попытка привлечь внимание взрослого к себе и своим проблемам. Бытует миф, что, если человек говорит об этом, то значит, этого не сделает. Однако, это не так! Отчаявшийся подросток, на которого не обращают внимания, вполне может довести свое намерение до конца).
- Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью.



## При высказывании подростком суицидальных мыслей, намерений необходимо:

- обеспечить постоянное наблюдение за ребенком;
- сделать недоступными для него предметы и вещества (лекарства), с помощью которых он может осуществить свой суицидный замысел;
- успокоить подростка беседой, с помощью лекарства, дать ему выговориться;
- изменить взаимоотношения в положительную сторону.



## КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ РОКОВОГО ШАГА?



## Рекомендации родителям

Государственное бюджетное учреждение  
здравоохранения Псковской области  
«НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР  
ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**ЗАДУМАЙТЕСЬ, ЧАСТО ЛИ ВЫ  
УЛЫБАЕТЕСЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ,  
ГОВОРИТЕ С НИМ О ЕГО ДЕЛАХ,  
ИСКРЕННО ИНТЕРЕСУЕТЕСЬ ЕГО  
ДЕЛАМИ В ШКОЛЕ,  
ВЗАИМООТНОШЕНИЯМИ  
С ДРУЗЬЯМИ, ОДНОКЛАСНИКАМИ...**



**ЗА ЛЮБОЕ СУИЦИДАЛЬНОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА –  
В ОТВЕТЕ МЫ – ВЗРОСЛЫЕ!**

На сегодняшний день в Интернет-пространстве действуют целые деструктивные сообщества – «клубы самоубийц», направленные на скрытую пропаганду социально-психологических установок суицидального поведения среди подростков. В данных сообществах представлена информация от обсуждения способов самоубийств до фотографий собственных шрамов и порезов.

### **СУИЦИД У ПОДРОСТКОВ ЯВЛЯЕТСЯ СЛЕДСТВИЕМ НЕВНИМАНИЯ К НИМ!**

Проанализируйте отношения с детьми.  
Будьте внимательны к ним, их словам и поступкам.

Не жалейте любви для своих детей.

Изучайте психологию возраста вашего ребенка.

Помните, что при наличии у подростка кризисных явлений, он всегда нуждается в участии взрослых.

Учитывайте характер окружающей подростковой микросреды.



### **ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!!!**

- Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковым
- У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится
- Дети не осознают факта необратимости смерти, им кажется, что они смогут воспользоваться плодами своего поступка
- Многие подростки считают суицид проявлением силы характера
- Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя
- Ребенку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью

