



Утверждаю

Директор МБОУ «ПТПЛ»

С. А. Меренкова

П Л А Н
организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
на 2021 - 2022 учебный год

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу. Воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1	<p><u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none">Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах	До начала учебного года	Администрация, Учитель физической культуры Латонина С.А.

	<ul style="list-style-type: none"> • Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж • Провести беседы в классах о режиме школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных играх на переменах и физкультминутках • Определить каждому классу места для проведения гимнастики до учебных занятий и подвижных игр на переменах • Проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 класса 	<p>до 10.09.2021г.</p> <p>ежедневно</p> <p>До 10.09.2021г.</p> <p>Ежедневно со 02.09.2021г.</p> <p>На 2-4-м уроках – 1-4 классы, На 4-6-м уроках – 5-11 классы</p>	<p>Администрация, Учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Инструкторы-общественники</p> <p>Учителя и инструкторы-общественники</p>
2.	<p><u>Спортивная работа в классах и секциях:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Назначить инструкторов-общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов (оформить приказом по школе) • Составить расписание занятий и кружков, тренировок команд классов • Возобновить работу по подготовке команд классов по 	<p>До 3.09.2021</p> <p>До 13.09.2021</p> <p>еженедельно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры Латонина С.А.</p>

	<p>видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; в секциях ОФП, баскетбола, футбола; легкой атлетики</p> <ul style="list-style-type: none"> • Направлять сильнейших спортсменов на обучение в МОУ ДОД ДООСЦ «Юность» и т.д. • Осуществлять связь с тренерами МОУ ДОД ДООСЦ 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры.</p> <p>Учителя физической культуры.</p>
3	<p><u>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные игры, спортивные игры) • Спортивные соревнования, игры на свежем воздухе • Проветривание классных помещений 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Воспитатель</p> <p>Воспитатель</p>
4.	<p><u>Внеурочная работа в школе:</u></p> <p>Мини-футбол 7-9 классы</p> <p>День Здоровья! 1-11 кл.</p> <p>Сдача нормативов ВФСК ГТО</p> <p>Легкоатлетическое троеборье 7-9 классы</p> <p>Кросс осенний, весенний 1-11 классы</p>	<p>До 20.09.2021г.</p> <p>Раз в месяц</p> <p>Сентябрь - май</p> <p>Сентябрь-октябрь.</p> <p>Октябрь, май</p> <p>1-11 классы</p>	<p>Учителя физ-ры, старшеклассники</p> <p>Кл. руководители, учителя физ-ры</p> <p>Учителя физкультуры Отв. Латонина С.А.</p> <p>Спортплощадка школы</p> <p>спортплощадка школы</p> <p>Спортплощадка</p>

	Губернские состязания	октябрь	школы, спортзал
	Волейбол 9-11 класс	По субботам в течение года.	Учителя физ-ры, старшеклассники
	Баскетбол «КЭС – БАСКЕТ» 7 - 11 классы	15.10. –20.12.2021 г.	Спортзал школы, спортплощадка
	Школьный тур олимпиады по физкультуре	ноябрь	Учителя физкультуры Отв. Латонина С.А.
	Участие в городской олимпиаде по физ-ре	декабрь	Учителя физкультуры Отв. Латонина С.А.
	Мини – баскетбол 4-6 классы	12.01.-04.02. 2022 г.	Учителя физ-ры, старшеклассники
	Мини-волейбол 4-6 классы	11.02. – 11.03.2022 г.	Учителя физ-ры, старшеклассники
	Неделя физкультуры	апрель (по плану)	Классные руководители, учителя физической культуры.
	Дни здоровья	ежемесячно	Классные руководители, учителя физической культуры.
	Легкоатлетический кросс 8 классы	07 апрель. 2022 г.	Территория школы (пересеченная местность)
	«Весёлые старты» среди начальных классов	Ноябрь, февраль	учителя физической культуры
	Эстафета «Псковская правда»	Май 2022 г	учителя физической культуры.
	Турпоходы, поездки	Май	Классные руководители
	Спортивные мероприятия в дни каникул (школьный лагерь, город)	Согласно календарю	учителя физической культуры.
	Соревнования внутри классов и спортивных секций	В течение года	учителя физической культуры.
	Участие в городской Спартакиаде учащихся «Школьные игры» и соревнованиях по видам спорта (по положению городской спартакиады)	В течение года	Учителя физической культуры, администрация, медработник школы
5	<p><u>Организация работы по месту жительства учащихся:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Пропаганда ЗОЖ и привлечение родителей и 	С сентября – май По графику ГТО	Учителя физической культуры, классные

	<p>детей к сдаче нормативов ВФСК ГТО</p> <ul style="list-style-type: none"> • Помощь в оборудовании простейших спортивных площадок • Помощь в проведении соревнований на призы: «Веселые старты», «Мини-футбол», летней спартакиады микрорайона 	<p>(см. на стенде)</p> <p>Сентябрь, июнь, июль, август</p> <p>Октябрь, июнь, июль, август</p>	<p>руководители, родители</p> <p>Родители, учителя физической культуры</p> <p>Родители, учителя физической культуры</p>
6.	<p><u>Агитация и пропаганда</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформить уголок физической культуры - стенд с призами, грамотами • Стенд «Учебные нормативы» • Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: ГТО «Утренняя гимнастика», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и другие • Выпускать информационный листок спортивных событий в школе • Организовать выступления физкультурников на утренниках и школьных вечерах 	<p>Сентябрь</p> <p>К 20.09.2021г.</p> <p>В течение года</p> <p>апрель (неделя физкультуры)</p> <p>В течение года</p>	<p>учителя физической культуры</p> <p>Редколлегия</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Редколлегия, учителя физической культуры</p> <p>Администрация, учителя физической культуры</p>
7.	<p><u>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести семинар с инструкторами-общественниками 8-11 классов • Провести семинар судей 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p>

	<p>накануне соревнований на первенство школы</p> <ul style="list-style-type: none"> Провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров 	В течение года	<p>культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p>
8.	<p><u>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника» «Сколиоз прогрессирует» «Распорядок дня и двигательный режим школьника» «Плавание – это здоровье» Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) Приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», открытие школьных спартакиад помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-массовой работы школы помочь классным руководителям в проведении туристических походов 	<p>Сентябрь Октябрь Декабрь</p> <p>По пятницам с 17.00-19.00</p> <p>Родительские собрания</p> <p>До 10.09.2021 г.</p> <p>май, январь</p>	<p>Мед. работник школы Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p>
9	<p><u>Хозяйственные мероприятия</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортивного зала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря 	<p>Июнь</p> <p>В течении года</p>	<p>Завхоз, учителя физ-ры</p> <p>учителя физической культуры</p>