

Аннотация
к курсу внеурочной деятельности
«Мир спортивных игр»

Направление: спортивно-оздоровительное.

Актуальность: для современных детей ведущих малоподвижный образ жизни, вовлечение их в различные спортивные игры, в условиях агрессивной информационной среды, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия. Занятия по данному курсу способствуют повышению самооценки, т.к. тренируясь в неформальной обстановке, в отличие от урочной деятельности, где предъявляются строгие требования к дисциплине, ребёнок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности по формированию логического мышления..

Цель: развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях.

Задачи:

- Совершенствование физического развития, укрепление здоровья.
- Обучение основам техники и тактики игры волейбол; баскетбол и др..
- Развитие основных личностных и физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости.
- Приобретение необходимых теоретических знаний в области физической культуры для самостоятельного использования их в повседневной жизни.
- Формирование устойчивого интереса к занятиям волейболом; баскетболом и др.
- Воспитание моральных и волевых качеств.
- Развитие чувства коллективизма.

Срок реализации: 1 год.

Возраст, на который направлена программа: 11-16 лет (5-9 класс).

Промежуточная аттестация: спортивные достижения.