



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 06.02.2023 понедельник  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Бутерброды с сыром	40	124
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Рулетик с маком	50	184
<b>Итого</b>		<b>586</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Суп картофельный горох	250	126
Плов из филе цыпленка	150	257
Чай с сахаром	200	56
Рулетик с маком	50	184
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>743</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>324</b>
<b>Итого</b>		<b>1653</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 06.02.2023 понедельник  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Вафли	54	296
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>352</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>324</b>
<b>Льготное питание</b>		
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>324</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Помидор свежий	50	10
Колбаса отварная	100	229
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Какао с молоком	200	131
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>666</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Плов из цыпленка	225	474
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>757</b>
<b>Итого</b>		<b>2423</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Лепко С.С.  
Козырева Н.В.