



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 07.02.2023 вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из квашеной капусты	60	72
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		512
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из квашеной капусты	60	72
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		669
Льготное питание 1 смена		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Итого		1437

Зав. производством _____

Лепло С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 07.02.2023 вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка с кунжутом	75	277
Чай с сахаром	200	56
Итого		333
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Льготное питание		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из квашеной капусты	60	72
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		507
Группа продленного дня		
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250	188
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		787
Итого		2139

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Леппо С.С.
Козырева Н.В.