



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 09.03.2023 четверг  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Салат из свежей капусты с горошком консервированным	60	40
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>687</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	87
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>770</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Каша молочная геркулесовая с маслом	155	156
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>260</b>
<b>Итого</b>		<b>1717</b>

Зав. производством

Лепко С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 09.03.2023 четверг  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Рулетики с маком	75	276
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>332</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Каша молочная геркулесовая с маслом	155	156
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>260</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная геркулесовая с маслом	155	156
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>260</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свежей капусты с горошком консервированным	60	40
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>682</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250	158
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>550</b>
<b>Итого</b>		<b>2084</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Лепло С.С.  
Козырева Н.В.