

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.



**Меню обучающихся начальной школы
на 10.10.2022 понедельник
Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Бутерброды с сыром	40	124
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Рулетик с маком	50	184
Итого		586
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Суп картофельный горох	250	126
Плов из филе цыпленка	150	257
Компот из вишни и яблок	200	100
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Итого		794
Льготное питание 1 смена		
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		324
Итого		1704

Зав. производством _____

Леппо С.С.

Леппо С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.

Козырева Н.В.

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020 г.

Обсуждено с родительским комитетом (протокол № 4 от 31.08.2020г.)

Полное меню находится в кабинете зам.директора по АХЧ Бубиновой И.В.

Протокол заседания родительского комитета находится в

кабинете директора Меренковой С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов
на 10.10.2022 понедельник
Столовая школы №22**



Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Кондитерское изделие	33,2	128
Чай с сахаром	200	56
Итого		184
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		324
Льготное питание		
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		324
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Сосиски отварные	62	125
Омлет натуральный	150	235
Чай с сахаром	200	56
Рулетик с маком	50	184
Хлеб	18	36
Итого		636
Группа продленного дня		
Помидор свежий	40	9
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		524
Итого		1992

Зав. производством _____

Леппо С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020 г.

Обсуждено с родительским комитетом (протокол № 4 от 31.08.2020г.)

Полное меню находится в кабинете зам.директора по АХЧ Бубновой И.В.

Протокол заседания родительского комитета находится в

кабинете директора Меренковой С.А.