



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**

на 13.01.2023 пятница

Столовая школы №22

| Наименование                              | Выход (гр) | ККал        |
|---|------------|-------------|
| <b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b> |            |             |
| Каша молочная пшено с маслом              | 210        | 253         |
| Чай с сахаром                             | 200        | 56          |
| Рулетики с маком                          | 75         | 276         |
| Батон                                     | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>                              |            | <b>633</b>  |
| <b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b> |            |             |
| Суп полевой                               | 250        | 113         |
| Тефтели мясные                            | 110        | 241         |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 150        | 226         |
| Чай с сахаром                             | 200        | 56          |
| Хлеб                                      | 36         | 72          |
| Батон                                     | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>                              |            | <b>756</b>  |
| <b>Льготное питание 1 смена</b>           |            |             |
| Макароны отварные с сыром и маслом        | 185        | 318         |
| Чай с сахаром                             | 200        | 56          |
| Хлеб                                      | 18         | 36          |
| <b>Итого</b>                              |            | <b>410</b>  |
| <b>Итого</b>                              |            | <b>1799</b> |

Зав. производством

Лепко С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020 г.

Обсуждено с родительским комитетом (протокол № 4 от 31.08.2020г.)

Полное меню находится в кабинете зам.директора по АХЧ Бубновой И.В.

Протокол заседания родительского комитета находится в

кабинете директора Меренковой С.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**

на 13.01.2023 пятница

Столовая школы №222

| Наименование   | Выход (гр) | ККал        |
|--|------------|-------------|
| <b>Бесплатное питание</b>                                  |            |             |
| Уголок песочный  | 75         | 333         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>389</b>  |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>          |            |             |
| Макароны отварные с сыром и маслом                         | 185        | 318         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| Хлеб   | 18         | 36          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>410</b>  |
| <b>Льготное питание</b>                                    |            |             |
| Макароны отварные с сыром и маслом                         | 185        | 318         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| Хлеб   | 18         | 36          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>410</b>  |
| <b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b> |            |             |
| Макароны отварные с сыром и маслом                         | 225        | 388         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| Колбаса запеченная в тесте 50/50                           | 100        | 263         |
| <b>Итого</b>   |            | <b>707</b>  |
| <b>Группа продленного дня</b>                              |            |             |
| Суп полевой с колбасой п/к                                 | 250        | 179         |
| Макароны отварные с сыром и маслом                         | 185        | 318         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| Рулетик с маком  | 50         | 184         |
| Хлеб   | 18         | 36          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>773</b>  |
| <b>Итого</b>   |            | <b>2689</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Лепло С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020 г.

Обсуждено с родительским комитетом (протокол № 4 от 31.08.2020г.)

Полное меню находится в кабинете зам.директора по АХЧ Бубновой И.В.

Протокол заседания родительского комитета находится в

кабинете директора Меренковой С.А.