



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 13.04.2023 четверг
Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|--|------------|-------------|
| Бесплатное горячее питание 1 смена | | |
| Салат из пекинской капусты с огурцом свежим | 60 | 39 |
| Котлеты, биточки, шницели | 90 | 293 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 222 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 694 |
| Бесплатное горячее питание 2 смена | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 88 |
| Котлеты, биточки, шницели | 90 | 293 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 222 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 779 |
| Льготное питание 1 смена | | |
| Каша молочная "Дружба" | 155 | 174 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 278 |
| Итого | | 1751 |

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Леппо С.С.
Козырева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 13.04.2023 четверг

Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|--|------------|-------------|
| Бесплатное питание | | |
| Булочка аппетитная | 75 | 244 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Итого | | 300 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | |
| Каша молочная "Дружба" | 155 | 174 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 278 |
| Льготное питание | | |
| Каша молочная "Дружба" | 155 | 174 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 278 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | |
| Салат из пекинской капусты с огурцом свежим | 60 | 39 |
| Котлеты, биточки, шницели | 100 | 325 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 185 | 260 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 716 |
| Группа продленного дня | | |
| Щи из свежей капусты с мясом и сметаной | 250 | 158 |
| Плов из цыпленка | 150 | 316 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 566 |
| Итого | | 2138 |

Зав. производством

Экономист по ценам



Лепко С.С.

Козырева Н.В.