



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 15.03.2023 среда
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
Итого		414
Льготное питание		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
Итого		414
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из филе цыпленка	225	386
Чай с лимоном	207	60
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
Итого		741
Группа продленного дня		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Сосиски отварные	60	139
Омлет натуральный	105	157
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Итого		583
Итого		2452

Зав. производством

Лепко С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 15.03.2023 среда
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из свеклы с маслом растительным	65	74
Плов из филе цыпленка	200	343
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		557
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный горох	250	126
Плов из филе цыпленка	150	257
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95
Итого		674
Льготное питание 1 смена		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
Итого		414
Итого		1645

Зав. производством

Лепко С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.