



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 19.01.2023 четверг  
Столовая школы №22

| Наименование                                 | Выход (гр) | ККал        |
|--|------------|-------------|
| <b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>    |            |             |
| Салат из свеклы с маслом растительным        | 60         | 68          |
| Котлеты, биточки, шницели                    | 90         | 293         |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 155        | 222         |
| Чай с сахаром                                | 200        | 56          |
| Хлеб   | 18         | 36          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>723</b>  |
| <b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>    |            |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250        | 88          |
| Котлеты, биточки, шницели                    | 90         | 293         |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 155        | 222         |
| Чай с сахаром                                | 200        | 56          |
| Хлеб   | 36         | 72          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>779</b>  |
| <b>Льготное питание 1 смена</b>              |            |             |
| Каша молочная геркулесовая с маслом          | 155        | 156         |
| Чай с сахаром                                | 200        | 56          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>260</b>  |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>1762</b> |

Зав. производством Леппо

Леппо С.С.

Экономист по ценам Козырева

Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 19.01.2023 четверг  
Столовая школы №22

| Наименование   | Выход (гр) | ККал        |
|--|------------|-------------|
| <b>Бесплатное питание</b>                                  |            |             |
| Уголок творожный   | 75         | 269         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>325</b>  |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>          |            |             |
| Каша молочная геркулесовая с маслом                        | 155        | 156         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>260</b>  |
| <b>Льготное питание</b>                                    |            |             |
| Каша молочная геркулесовая с маслом                        | 155        | 156         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>260</b>  |
| <b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b> |            |             |
| Салат из свеклы с маслом растительным                      | 60         | 68          |
| Котлеты, биточки, шницели                                  | 100        | 325         |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 185        | 260         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| Хлеб   | 18         | 36          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>745</b>  |
| <b>Группа продленного дня</b>                              |            |             |
| Щи из свежей капусты с мясом и сметаной                    | 250        | 158         |
| Гуляш  | 100        | 315         |
| Пюре картофельное  | 150        | 132         |
| Чай с лимоном  | 207        | 60          |
| Хлеб   | 18         | 36          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>701</b>  |
| <b>Итого</b>   |            | <b>2291</b> |

Зав. производством Леппо С.С.  
Экономист по ценам Козырева Н.В.

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.