



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 20.01.2023 пятница
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Льготное питание		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из пекинской капусты с огурцом свежим	60	39
Тефтели мясные	110	241
Пюре картофельное	180	158
Компот из вишни и яблок	200	100
Хлеб	18	36
Итого		574
Группа продленного дня		
Суп картофельный с макаронами и мясом	250	176
Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	355
Компот из вишни и яблок	200	100
Хлеб	18	36
Итого		667
Итого		2361

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Лепло С.С.
Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 20.01.2023 пятница
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из пекинской капусты с огурцом свежим	60	39
Тефтели мясные	110	241
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		646
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Тефтели мясные	110	241
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		751
Льготное питание 1 смена		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Итого		1807

Зав. производством Леппо
Экономист по ценам ЛМ

Леппо С.С.
Козырева Н.В.