



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы  
на 20.10.2022 четверг  
Столовая школы №22

| Наименование                                 | Выход (гр) | ККал        |
|--|------------|-------------|
| <b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>    |            |             |
| Салат из свежих овощей с маслом растительным | 60         | 49          |
| Котлеты, биточки, шницели                    | 90         | 293         |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 155        | 222         |
| Чай с сахаром                                | 200        | 56          |
| Хлеб   | 18         | 36          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>704</b>  |
| <b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>    |            |             |
| Салат из свежих овощей с маслом растительным | 60         | 49          |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250        | 88          |
| Котлеты, биточки, шницели                    | 90         | 293         |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 155        | 222         |
| Чай с сахаром                                | 200        | 56          |
| Хлеб   | 36         | 72          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>828</b>  |
| <b>Льготное питание 1 смена</b>              |            |             |
| Каша молочная рисовая с маслом               | 155        | 152         |
| Чай с сахаром                                | 200        | 56          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>256</b>  |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>1788</b> |

Зав. производством Лепло  
Экономист по ценам Козырева

Лепло С.С.  
Козырева Н.В.

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020 г.

Обсуждено с родительским комитетом (протокол № 4 от 31.08.2020г.)

Полное меню находится в кабинете зам.директора по АХЧ Бубиной Н.В.

Протокол заседания родительского комитета находится в  
кабинете директора Меренковой С.А.



**Меню обучающихся 5-11 классов  
на 20.10.2022 четверг  
Столовая школы №22**

| Наименование   | Выход (гр) | ККал        |
|--|------------|-------------|
| <b>Бесплатное питание</b>                                  |            |             |
| Булочка аппетитная   | 75         | 244         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>300</b>  |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>          |            |             |
| Каша молочная рисовая с маслом                             | 155        | 152         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>256</b>  |
| <b>Льготное питание</b>                                    |            |             |
| Каша молочная рисовая с маслом                             | 155        | 152         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>256</b>  |
| <b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b> |            |             |
| Салат из свежих овощей с маслом растительным               | 60         | 49          |
| Котлеты, биточки, шницели                                  | 100        | 325         |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 185        | 260         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| Хлеб   | 18         | 36          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>726</b>  |
| <b>Группа продленного дня</b>                              |            |             |
| Щи из свежей капусты с мясом и сметаной                    | 250        | 158         |
| Плов из цыпленка   | 225        | 474         |
| Чай с сахаром  | 200        | 56          |
| Хлеб   | 18         | 36          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>724</b>  |
| <b>Итого</b>   |            | <b>2262</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020 г.  
Обсуждено с родительским комитетом (протокол № 4 от 31.08.2020 г.)  
Полное меню находится в кабинете зам.директора по АХЧ Бубновой И.В.  
Протокол заседания родительского комитета находится в  
кабинете директора Меренковой С.А.