



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 21.03.2023 вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Льготное питание		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Итого		475
Группа продленного дня		
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	175
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		583
Итого		1870

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Лепно С.С.
Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 21.03.2023 вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		476
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат овощной с редькой зеленой	60	79
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106
Биточки рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		746
Льготное питание 1 смена		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Итого		1478

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Леппо С.С.
Козырева Н.В.