



Меню обучающихся начальной школы
на 21.10.2022 пятница
Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|--|------------|-------------|
| Бесплатное горячее питание 1 смена | | |
| Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной | 65 | 47 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 441 |
| Компот из смородины | 200 | 94 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 666 |
| Бесплатное горячее питание 2 смена | | |
| Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной | 60 | 43 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 108 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 331 |
| Компот из смородины | 200 | 94 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 696 |
| Льготное питание 1 смена | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 185 | 318 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 410 |
| Итого | | 1772 |

Зав. производством Лепло
Экономист по ценам Козырева

Лепло С.С.
Козырева Н.В.

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020 г.

Обсуждено с родительским комитетом (протокол № 4 от 31.08.2020г.)

Полное меню находится в кабинете зам.директора по АХЧ Бубновой И.В.

Протокол заседания родительского комитета находится в
кабинете директора Мерелковой С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.



Меню обучающихся 5-11 классов
на 21.10.2022 пятница
Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|--|------------|-------------|
| Бесплатное питание | | |
| Булочка домашняя | 75 | 286 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Итого | | 342 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 185 | 318 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 410 |
| Льготное питание | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 185 | 318 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 410 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | |
| Макароны отварные с сыром и маслом | 225 | 388 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Колбаса запеченная в тесте 50/50 | 100 | 263 |
| Итого | | 707 |
| Группа продленного дня | | |
| Суп картофельный с макаронами и мясом | 250 | 176 |
| Котлеты, биточки, шницели | 90 | 293 |
| Пюре картофельное с маслом | 155 | 160 |
| Компот из смородины | 200 | 94 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 759 |
| Итого | | 2628 |

Зав. производством *Лепло*

Лепло С.С.

Экономист по ценам *Козырева*

Козырева Н.В.

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020 г.

Обсуждено с родительским комитетом (протокол № 4 от 31.08.2020г.)

Полное меню находится в кабинете зам.директора по АХЧ Бубновой И.В.

Протокол заседания родительского комитета находится в

кабинете директора Меренковой С.А.