



**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 22.03.2023 среда  
Столовая школы №22

Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>342</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Льготное питание</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат витаминный	60	73
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>767</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Суп картофельный с макаронами и мясом	250	176
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>797</b>
<b>Итого</b>		<b>2722</b>

Зав. производством

Лепко С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невардовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 22.03.2023 среда  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным вареным	175	299
Чай с сахаром	200	56
Колбаса запеченная в тесте	125	337
<b>Итого:</b>		<b>692</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Салат витаминный	60	73
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое по-домашнему	150	331
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95
<b>Итого:</b>		<b>735</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого:</b>		<b>408</b>
<b>Итого:</b>		<b>1835</b>

Зав. производством

Лелло С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.