

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.



**Меню обучающихся начальной школы**  
на 28.10.2022 пятница  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	50
Тефтели мясные	110	241
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>657</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	50
Суп полевой	250	113
Тефтели мясные	110	241
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>806</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>410</b>
<b>Итого</b>		<b>1873</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Лелло*

Лелло С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*Козырева*

Козырева Н.В.

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020 г.

Обсуждено с родительским комитетом (протокол № 4 от 31.08.2020г.)

Полное меню находится в кабинете зам.директора по АХЧ Бубновой И.В.

Протокол заседания родительского комитета находится в

кабинете директора Меренковой С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

## Меню обучающихся 5-11 классов

на 28.10.2022 пятница

Столовая школы №22



Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Рулетик с маком	75	276
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>332</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>410</b>
<b>Льготное питание</b>		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>410</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	50
Тефтели мясные	110	241
Пюре картофельное	180	158
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>541</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Суп полевой с колбасой п/к	250	179
Гуляш	100	315
Пюре картофельное	150	132
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>718</b>
<b>Итого</b>		<b>2411</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Лепко С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020 г.

Обсуждено с родительским комитетом (протокол № 4 от 31.08.2020г.)

Полное меню находится в кабинете зам.директора по АХЧ Еубновой И.В.

Протокол заседания родительского комитета находится в

кабинете директора Меренковой С.А.