



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 30.11.2022 среда
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	Ккал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из свеклы с маслом растительным	65	74
Плов из филе цыпленка	200	343
Компот из яблок и смородины	200	99
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		600
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный горох	250	126
Плов из филе цыпленка	150	257
Компот из яблок и вишни	200	100
Хлеб	36	72
Батон	40	95
Итого		718
Льготное питание 1 смена		
Блинчики с джемом	120	231
Чай с сахаром	200	56
Итого		287
Итого		1605

Зав. Производством
Экономист по ценам

Леппо Леппо С.С.
Козырева Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 30.11.2022 среда

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	Ккал
Бесплатное питание		
Уголок песочный	75	333
Чай с сахаром	200	56
Итого		389
Льготное питание		
Блинчики с джемом	120	231
Чай с сахаром	200	56
Итого		287
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Блинчики с джемом	120	231
Чай с сахаром	200	56
Итого		287
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из филе цыпленка	225	386
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
Итого		737
Группа продленного дня		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Бризолы	90	118
Картофельное пюре с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		561
Итого		2261

Зав. Производством
Экономист по ценам

 Лелло С.С.
 Козырева Н.В.