



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 31.01.2023 вторник  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Салат витаминный	60	73
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>513</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Салат витаминный	60	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>670</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>244</b>
<b>Итого</b>		<b>1427</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.