

Согласовано

МБОУ «Погранично-таможенно-
правовой лицей»



/Меренкова С.А./



ООО «Комплекс-Плюс»

/Невердовский В.О./

01.09.2022г.

Двухнедельное цикличное меню завтраков 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Омлет натуральный	150	№ 340 сб.п.2004г.
2	Сосиска (мини) отварная	не менее 30	№ 413 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная / тефтели рыбные/тефтели рыбные с белым соусом	100/100/110	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	№ 686 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Сыр порционный	20	№ 97 сб.п. 2004г.
2	Запеканка из творога с повидлом	200/15	№ 366 сб.п. 2004г.
3	Какао с молоком/ Кофейный напиток с молоком	200	№693/694/695/692 сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Гуляш	100	№ 632 сб.п.1983г.
3	Макаронные изделия отварные	180	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Тефтели мясные	110	№ 461 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Рис отварной	180	№508/511 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	65	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Макаронные изделия отварные с сыром и маслом	225	№ 333 сб.п. 2004г.
3	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/ Колбаса вареная (молочная/докторская/детская) запеченная в тесте.	20/20/30/50	№ 6/747 сб. п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная / тефтели рыбные/тефтели рыбные с белым соусом	100/100/110	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	№ 686 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Плов из цыпленка	225	№ 492 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	100	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.

5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/50	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	100	№ 413 сб.п. 2004г.
3	Рис отварной с маслом сливочным	180/5	№ 511 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах»./Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М., изд. «Хлебпродинформ», 2004г. * Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов для предприятий общественного питания, Москва, Экономика, 1983г., Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год.