

Согласовано

МБОУ «Погранично-таможенно-правовой лицей»

/Меренкова С.А./



ООО «Комплекс-Плюс»

/Невердовский В.О./

01.09.2022 г.

Двухнедельное меню группы продленного дня (1-4 класс)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.р. 2004г.
2	Плов из филе цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 110 сб.р. 2004г.
2	Колобок особый	90	№463 сб.р.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.р. 2004г.
2	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
4 день			
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124/125 сб.р. 2004г.
2	Котлета, биточки, шницели	90	№ 451 сб.р. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	№ 508 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5 день			
1	Суп полевой	250	№ 220 сб.р. 1983г.
2	Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	№ 485 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
II неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№ 138 сб.р. 2004г.
2	Колобок особый	90	№463 сб.р.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124/125 сб.р. 2004г.
2	Тефтели мясные	110	№ 461/462 сб.р. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№ 508 сб.р. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№631/638/639 сб.р.2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.р. 2004г.
2	Котлета, биточки, шницели	90	№ 451 сб.р. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	№ 520 сб.р. 2004г.

4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 110 сб.п. 2004г.
2	Сосиски/сардельки/колбаса(молочная/докторская детская) отварная	90	№ 413 сб.п. 2004г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.п. 2004г.
2	Жаркое по-домашнему	150	№ 631 сб.п.1983г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018

Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах»./Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М., изд. «Хлебпродинформ», 2004г. * Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов для предприятий общественного питания, Москва, Экономика, 1983г., Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год.