



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 04.12.2023 понедельник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Бутерброды с сыром	40	124
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Итого		593
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		765
Льготное питание 1 смена		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Итого		1766

Зав. производством _____

Леппо С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 04.12.2023 понедельник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Печенье	48	205
Чай с сахаром	200	56
Итого		261
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Льготное питание		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежей капусты с горошком консервированным	60	40
Колбаса отварная	100	229
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Итого		625
Группа продленного дня		
Суп картофельный с крупой (с пшеном) и колбасой п/к	250	161
Плов из цыпленка	150	316
Чай с лимоном	207	60
Вафли	27	148
Хлеб	18	36
Итого		721
Итого		2423

Зав. производством

Леппо С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.