



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы  
на 07.11.2023 вторник  
Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Бутерброды с сыром	40	124
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
<b>Итого</b>		<b>593</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>765</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Плов из цыпленка	150	298
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>390</b>
<b>Итого</b>		<b>1748</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Лепко С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.



Меню обучающихся 5-11 классов  
на 07.11.2023 вторник  
Столовая школы №22

Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Пряники	35	128
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>184</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Плов из цыпленка	150	298
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>390</b>
<b>Льготное питание</b>		
Плов из цыпленка	150	298
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>390</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Колбаса отварная	100	229
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>629</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Суп картофельный с крупой (с пшеном) и колбасой п/к	250	161
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>750</b>
<b>Итого</b>		<b>2343</b>

Зав. производством Лепло  
Экономист по ценам Козырева

Лепло С.С.  
Козырева Н.В.