



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
 Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы  
 на 08.11.2023 среда  
 Столовая школы №227

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>488</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Биточки рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>730</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Итого</b>		<b>1474</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
 Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 08.11.2023 среда  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>342</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>483</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250	188
Колбаса отварная	90	206
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>708</b>
<b>Итого</b>		<b>2045</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Лепко С.С.  
Козырева Н.В.