



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 09.10.2023 понедельник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Бутерброды с колбасой п/к	40	110
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Булочка с корицей	50	175
Итого		594
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		765
Льготное питание 1 смена		
Плов из цыпленка	150	298
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		390
Итого		1749

Зав. производством _____

Лепко С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 09.10.2023 понедельник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Пряники	35	128
Чай с сахаром	200	56
Итого		184
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Плов из цыпленка	150	298
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		390
Льготное питание		
Плов из цыпленка	150	298
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		390
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	49
Колбаса отварная	100	229
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		630
Группа продленного дня		
Суп картофельный с крупой (с пшеном) и колбасой п/к	250	161
Сосиски отварные	62	125
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		600
Итого		2194

Зав. производством _____



Лепко С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.