



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Комплекс-Плюс"
 Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
 на 09.11.2023 четверг
 Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из свеклы с маслом растительным	65	74
Плов из филе цыпленка	200	343
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		557
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный горох	250	126
Плов из филе цыпленка	150	257
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95
Итого		674
Льготное питание 1 смена		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
Итого		414
Итого		1645

Зав. производством *Леппо С.С.*
 Экономист по ценам *Козырева Н.В.*

Леппо С.С.
 Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 09.11.2023 четверг
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Уголок творожный	75	269
Чай с сахаром	200	56
Итого		325
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
Итого		414
Льготное питание		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
Итого		414
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из филе цыпленка	225	386
Чай с сахаром	200	56
Пряники	35	128
Хлеб	18	36
Итого		674
Группа продленного дня		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Компот из яблок	200	103
Хлеб	18	36
Итого		630
Итого		2457

Зав. производством _____

Лепко С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.