



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 10.10.2023 вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из овощей с маслом растительным	60	32
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		472
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	54
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106
Биточки рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		721
Льготное питание 1 смена		
Каша молочная "Дружба"	155	174
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		278
Итого		1471

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Лепко С.С.
Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 10.10.2023 вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка с корицей	75	263
Чай с сахаром	200	56
Итого		319
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Каша молочная "Дружба"	155	174
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		278
Льготное питание		
Каша молочная "Дружба"	155	174
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		278
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из овощей с маслом растительным	60	32
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		467
Группа продленного дня		
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	175
Плов из цыпленка	150	298
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		565
Итого		1907

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Лепло С.С.
Козырева Н.В.