



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 12.09.2023 вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Огурец свежий	60	8
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		448
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	49
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106
Биточки рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		716
Льготное питание 1 смена		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Итого		1443

Зав. производством Леппо С.С.
Экономист по ценам Козырева Н.В.

Леппо С.С.
Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 12.09.2023 вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка с корицей	75	263
Чай с сахаром	200	56
Итого		319
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Льготное питание		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		279
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	49
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		484
Группа продленного дня		
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	175
Сосиски отварные	62	125
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		624
Итого		1985

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Леппо С.С.
Козырева Н.В.