



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы  
на 14.09.2023 четверг  
Столовая школы №22**

| Наименование                                 | Выход (гр) | ККал        |
|--|------------|-------------|
| <b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>    |            |             |
| Помидор свежий                               | 60         | 12          |
| Котлеты по-хлыновски                         | 90         | 315         |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 155        | 222         |
| Чай с сахаром                                | 200        | 56          |
| Хлеб   | 18         | 36          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>689</b>  |
| <b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>    |            |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250        | 88          |
| Котлеты по-хлыновски                         | 90         | 315         |
| Макаронные изделия отварные с маслом         | 155        | 222         |
| Чай с сахаром                                | 200        | 56          |
| Хлеб   | 36         | 72          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>801</b>  |
| <b>Льготное питание 1 смена</b>              |            |             |
| Каша молочная "Дружба"                       | 155        | 174         |
| Чай с сахаром                                | 200        | 56          |
| Батон  | 20         | 48          |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>278</b>  |
| <b>Итого</b>                                 |            | <b>1768</b> |

Зав. производством

Лепко С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

### Меню обучающихся 5-11 классов

на 14.09.2023 четверг

Столовая школы №22

| Наименование   | Выход (гр)   | ККал        |
|--|--------------|-------------|
| <b>Бесплатное питание</b>                                  |              |             |
| Булочка аппетитная   | 75           | 244         |
| Чай с сахаром  | 200          | 56          |
|  | <b>Итого</b> | <b>300</b>  |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>          |              |             |
| Каша молочная "Дружба"                                     | 155          | 174         |
| Чай с сахаром  | 200          | 56          |
| Батон  | 20           | 48          |
|  | <b>Итого</b> | <b>278</b>  |
| <b>Льготное питание</b>                                    |              |             |
| Каша молочная "Дружба"                                     | 155          | 174         |
| Чай с сахаром  | 200          | 56          |
| Батон  | 20           | 48          |
|  | <b>Итого</b> | <b>278</b>  |
| <b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b> |              |             |
| Помидор свежий   | 50           | 10          |
| Котлеты по-хлыновски                                       | 100          | 350         |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 185          | 260         |
| Чай с сахаром  | 200          | 56          |
| Хлеб   | 18           | 36          |
|  | <b>Итого</b> | <b>712</b>  |
| <b>Группа продленного дня</b>                              |              |             |
| Щи из свежей капусты с мясом и сметаной                    | 250          | 158         |
| Плов из цыпленка   | 150          | 298         |
| Чай с сахаром  | 200          | 56          |
| Хлеб   | 18           | 36          |
|  | <b>Итого</b> | <b>548</b>  |
|  | <b>Итого</b> | <b>2116</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Лелко С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.