



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы  
на 15.09.2023 пятница  
Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Салат из свежей капусты с горошком консервированным	60	40
Тефтели мясные	110	241
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>647</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Тефтели мясные	110	241
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>751</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>410</b>
<b>Итого</b>		<b>1808</b>

Зав. производством Лелло С.С.

Лелло С.С.

Экономист по ценам Козырева Н.В.

Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 15.09.2023 пятница  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>342</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>410</b>
<b>Льготное питание</b>		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>410</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свежей капусты с горошком консервированным	60	40
Тефтели мясные	110	241
Пюре картофельное	180	158
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>535</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Суп картофельный с макаронами и мясом	250	176
Котлеты по-хлыновски	90	315
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>743</b>
<b>Итого</b>		<b>2440</b>

Зав. производством

Леппо С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.