



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы  
на 16.10.2023 понедельник  
Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Бутерброды с сыром	40	124
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
<b>Итого</b>		<b>593</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Суп картофельный горох	250	126
Плов из филе цыпленка	150	257
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>750</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Жаркое из цыпленка	150	215
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>307</b>
<b>Итого</b>		<b>1650</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**

на 16.10.2023 понедельник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Пряники	35	128
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>184</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Жаркое из цыпленка	150	215
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>307</b>
<b>Льготное питание</b>		
Жаркое из цыпленка	150	215
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>307</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Сосиски отварные	60	139
Омлет натуральный	150	235
Чай с лимоном	207	60
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>661</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Сосиски отварные	60	139
Омлет натуральный	105	157
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>579</b>
<b>Итого</b>		<b>2038</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Леппо*

Леппо С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.