



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 17.10.2023 вторник
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	49
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
	Итого	489
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Биточки рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
	Итого	730
Льготное питание 1 смена		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
	Итого	256
	Итого	1475

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Леппо С.С.
Козырева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 17.10.2023 вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Льготное питание		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Помидор свежий	50	10
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		445
Группа продленного дня		
Помидор свежий	50	10
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250	188
Плов из цыпленка	150	298
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		588
Итого		1887

Зав. производством

Леппо

Леппо С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.