



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 18.10.2023 среда
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Запеканка из творога с молоком сгущенным вареным	175	299
Чай с сахаром	200	56
Колбаса запеченная в тесте	125	337
Итого		692
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	49
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое по-домашнему	150	331
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95
Итого		711
Льготное питание 1 смена		
Плов из цыпленка	150	298
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		390
Итого		1793

Зав. производством

Леппо С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 18.10.2023 среда

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Плов из цыпленка	150	298
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		390
Льготное питание		
Плов из цыпленка	150	298
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		390
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Огурец свежий	50	6
Жаркое по-домашнему	225	497
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Итого		599
Группа продленного дня		
Суп картофельный с макаронами и колбасой п/к	250	175
Гуляш	100	315
Пюре картофельное	150	132
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		714
Итого		2393

Зав. производством



Леппо С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.