



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 19.09.2023 **ВТОРНИК**  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>476</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Рассольник ленинградский со сметаной	250	121
Биточки рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>718</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Итого</b>		<b>1450</b>

Зав. производством                     *Леппо*                      
Экономист по ценам                     *Козырева*                    

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 19.09.2023 вторник  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>342</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>256</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>471</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250	188
Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	355
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>635</b>
<b>Итого</b>		<b>1960</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.