



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 19.10.2023 четверг  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>683</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>771</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>279</b>
<b>Итого</b>		<b>1733</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

### Меню обучающихся 5-11 классов

на 19.10.2023 четверг

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Булочка с корицей	75	263
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>319</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>279</b>
<b>Льготное питание</b>		
Каша молочная пшено с маслом	155	175
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>279</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свежей капусты с огурцом свежим и маслом растительн	60	36
Гуляш	100	315
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>674</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250	158
Жаркое из цыпленка	150	215
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>465</b>
<b>Итого</b>		<b>2016</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Лепко С.С.

Козырева Н.В.