



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 19.12.2023 вторник
Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|---|------------|-------------|
| Бесплатное горячее питание 1 смена | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 46 |
| Котлеты или биточки рыбные | 90 | 140 |
| Пюре картофельное с маслом | 155 | 160 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 486 |
| Бесплатное горячее питание 2 смена | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 46 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 121 |
| Биточки рыбные "Особые" | 90 | 225 |
| Пюре картофельное с маслом | 155 | 160 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 36 | 72 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 728 |
| Льготное питание 1 смена | | |
| Каша молочная пшено с маслом | 155 | 175 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 279 |
| Итого | | 1493 |

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Леппо С.С.
Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 19.12.2023 вторник

Столовая школы №22

| Наименование | Выход (гр) | ККал |
|--|------------|-------------|
| Бесплатное питание | | |
| Булочка домашняя | 75 | 286 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Итого | | 342 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | |
| Каша молочная пшено с маслом | 155 | 175 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 279 |
| Льготное питание | | |
| Каша молочная пшено с маслом | 155 | 175 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Батон | 20 | 48 |
| Итого | | 279 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 46 |
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | 156 |
| Пюре картофельное с маслом | 185 | 187 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 481 |
| Группа продленного дня | | |
| Рассольник ленинградский с мясом и сметаной | 250 | 188 |
| Колобок особый | 90 | 275 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 222 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Хлеб | 18 | 36 |
| Итого | | 777 |
| Итого | | 2158 |

Зав. производством _____

Лепко С.С.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.