



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 20.11.2023 понедельник  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Бутерброды с сыром	40	124
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
<b>Итого</b>		<b>593</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>765</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Итого</b>		<b>1766</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

### Меню обучающихся 5-11 классов

на 20.11.2023 понедельник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Печенье	48	205
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>261</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Льготное питание</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Огурец свежий	50	6
Колобок особый	100	305
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>667</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Суп картофельный с крупой (с пшеном) и колбасой п/к	250	161
Омлет натуральный с колбасой п/к	130	276
Чай с сахаром	200	56
Полоска слоеная	40	164
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>693</b>
<b>Итого</b>		<b>2437</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Леппо С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.