



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 20.12.2023 среда  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	65	74
Плов из филе цыпленка	200	343
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>557</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный горох	250	126
Плов из филе цыпленка	150	257
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95
<b>Итого</b>		<b>674</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>414</b>
<b>Итого</b>		<b>1645</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

**Меню обучающихся 5-11 классов**  
на 20.12.2023 среда  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Уголок творожный	75	269
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>325</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>414</b>
<b>Льготное питание</b>		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>414</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из филе цыпленка	225	386
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>737</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	355
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>638</b>
<b>Итого</b>		<b>2528</b>

Зав. производством Леппо  
Экономист по ценам Козырева

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.