



Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 22.11.2023 среда  
**Столовая школы №22**

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	65	74
Плов из филе цыпленка	200	343
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>557</b>
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный горох	250	126
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95
<b>Итого</b>		<b>733</b>
<b>Льготное питание 1 смена</b>		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>414</b>
<b>Итого</b>		<b>1704</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

### Меню обучающихся 5-11 классов

на 22.11.2023 среда

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Уголок творожный	75	269
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>325</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>414</b>
<b>Льготное питание</b>		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	120	358
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>414</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из цыпленка	225	474
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>825</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Вафли	27	148
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>731</b>
<b>Итого</b>		<b>2709</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Лепко С.С.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.