



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 27.12.2023 среда

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Запеканка из творога с молоком сгущенным вареным	175	299
Чай с сахаром	200	56
Колбаса запеченная в тесте	125	337
Итого		692
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое по-домашнему	150	331
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95
Итого		710
Льготное питание 1 смена		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Итого		1810

Зав. производством

Лепко С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.



Меню обучающихся 5-11 классов
на 27.12.2023 среда
Столовая школы №22

Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Льготное питание		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат витаминный	60	73
Жаркое по-домашнему	225	497
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		662
Группа продленного дня		
Суп картофельный с макаронами и мясом	250	176
Омлет натуральный с колбасой п/к	130	276
Чай с сахаром	200	56
Блинчики с молоком сгущенным вареным	60	179
Хлеб	18	36
Итого		723
Итого		2501

Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

Лепко С.С.
Козырева Н.В.