



ИНСТРУКЦИЯ

по регистрации участников
ВФСК «Готов к труду и обороне» до 14 лет

г. ПСКОВ



ИНСТРУКЦИЯ.

Как войти в личный кабинет ребенка на сайте ГТО.

1. Войти в личный кабинет одного из родителей на сайте Госуслуг - <https://www.gosuslugi.ru> . (Рисунок 1)

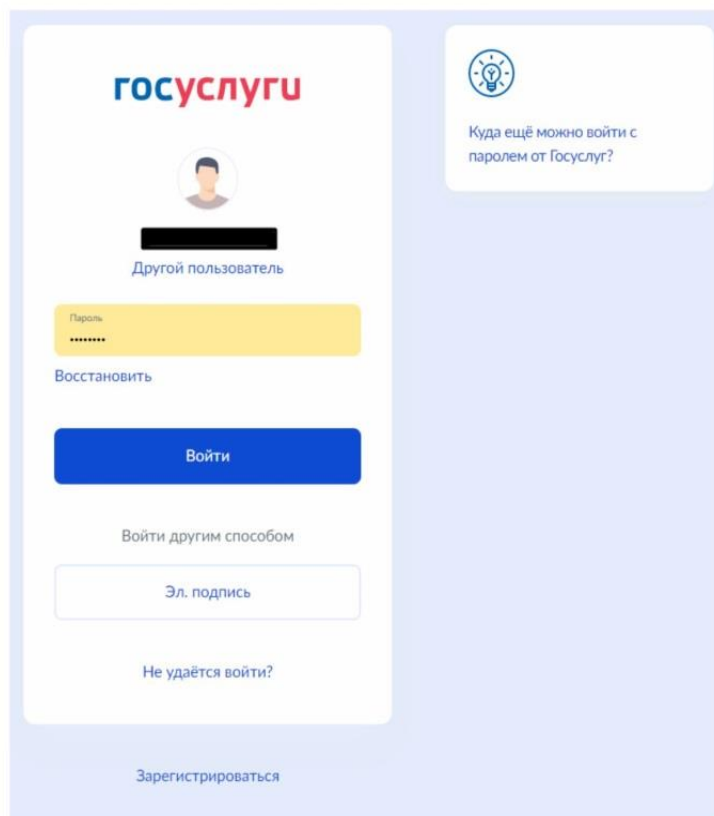


Рисунок 1

2. Создать карточку и учетную запись ребенка.

Карточка ребёнка — это отдельная страница ребёнка внутри учётной записи родителя. Учётную запись ребёнка можно создать только после добавления карточки

Создать карточку ребёнка в своём личном кабинете может родитель с подтверждённой учётной записью. У ребёнка должно быть свидетельство о рождении, выданное в России или российских консульствах. Если карточка была создана ранее, повторно добавлять её не нужно.

Как создать

1. Перейдите в личный кабинет → Документы → [Семья и дети](#)

2. Если у вас включено автообновление данных из загса, отключите его. Отключение может занять от 15 минут до 5 календарных дней

Если автообновление отключено, пропустите этот шаг

3. Добавьте информацию о ребёнке. Укажите ФИО, пол, дату рождения и данные свидетельства о рождении. Если сведения были добавлены ранее, повторно добавлять не нужно

Если у вас несколько детей, создайте отдельные карточки на каждого из них

4. Включите автообновление данных из загса, чтобы ведомство проверило информацию о ребёнке. Если добавлено несколько детей, отметьте для проверки сразу всех. Дождитесь обязательной проверки свидетельства о рождении и СНИЛС

Проверка данных занимает от 15 минут до 30 календарных дней

5. Когда данные свидетельства о рождении и СНИЛС пройдут проверку, в карточках документов сменится статус и на странице ребёнка будет доступно создание отдельной [учётной записи для ребёнка](#)

Данные документов будут запрошены автоматически: ИНН ребёнка, свидетельство об отцовстве, свидетельство о перемене имени. Полис ОМС запросите отдельно [в разделе «Здоровье»](#)

Если у ребёнка иностранный документ о рождении, обратитесь в центр обслуживания для создания карточки ребёнка в вашем личном кабинете. После этого можно самостоятельно создать учётную запись из своего личного кабинета.



Как создать учётную запись ребёнка с российским свидетельством

1. Создайте карточку ребёнка
2. Дождитесь обязательной проверки свидетельства о рождении и СНИЛС. Она занимает от 15 минут до 30 календарных дней. Без этого создать учётную запись ребёнка не получится
3. Перейдите в личный кабинет → Документы → [Семья и дети](#). Выберите карточку ребёнка
4. В блоке «Учётная запись ребёнка» нажмите «Создать»

5. Укажите данные ребёнка и подтвердите:

- электронную почту — через письмо
- номер телефона, если указали, — через код из смс

Электронная почта и номер телефона ребёнка не должны быть привязаны к другим учётным записям на Госуслугах. Они будут использованы в качестве логина для входа ребёнка на портал

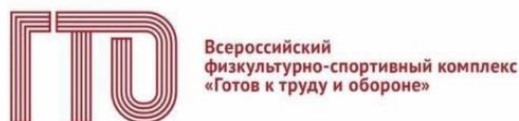
Если у ребёнка ещё нет своей электронной почты, то в процессе создания учётной записи, не покидая Госуслуги, можно зарегистрировать [безопасную Детскую почту от Mail.ru](#). Дополнительно подтверждать её не нужно

6. Проверьте почту и перейдите по ссылке из письма от Госуслуг
7. Из своего личного кабинета создайте пароль и запомните его для входа ребёнка на Госуслуги

Если не удаётся войти в учётную запись ребёнка, [восстановите пароль](#) онлайн на Госуслугах

3. Открыть сайт <https://www.gto.ru> и перейти в раздел «Личный кабинет».

Для входа в личный кабинет необходимо пройти авторизацию через портал «Госуслуги» - введите электронную почту или номер телефона ребенка, а также пароль, который был придуман на этапе создания учетной записи ребенка. (Рисунок 2)



Для входа в личный кабинет участника
ВФСК «ГТО» пройдите авторизацию
через Госуслуги



Рисунок 2

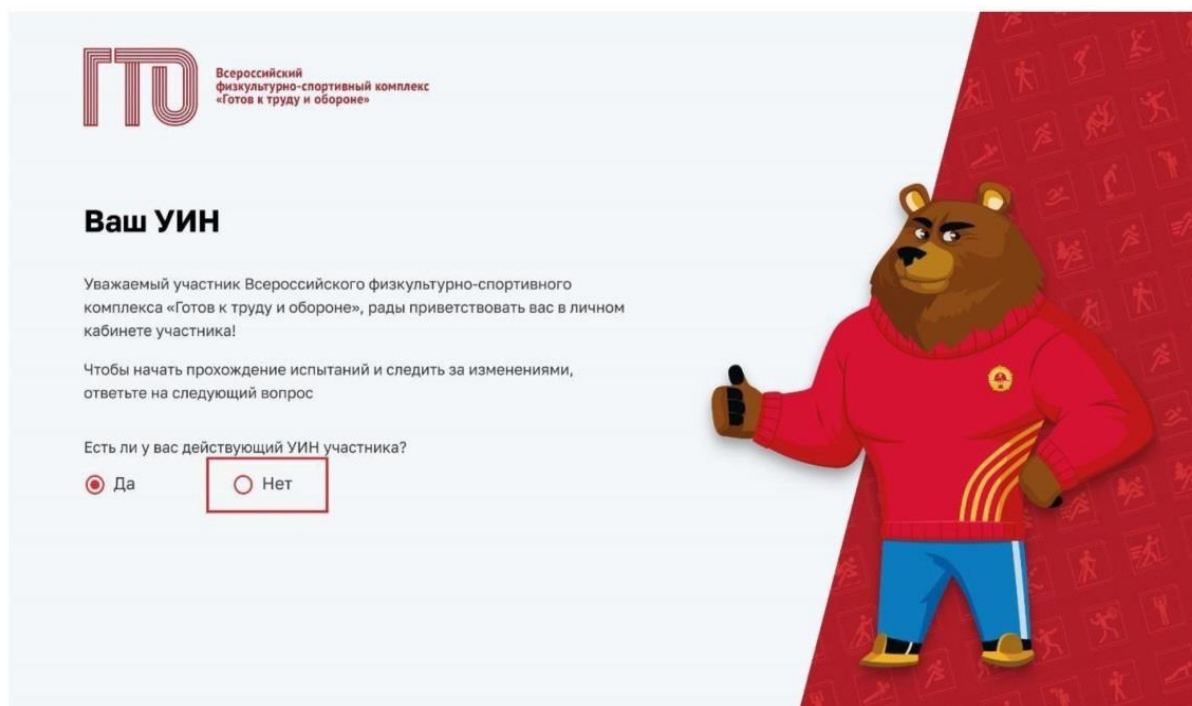
4. Осуществляется переход на СТАРТОВУЮ СТРАНИЦУ. Если у вас уже есть действующий УИН-номер (вы ранее выполняли испытания комплекса ГТО и имеете знаки отличия) – «ДА». (Рисунок 3)



The screenshot shows the GTO start page. At the top left is the GTO logo and the text "Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»". Below this is the heading "Ваш УИН". The text reads: "Уважаемый участник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», рады приветствовать вас в личном кабинете участника!" and "Чтобы начать прохождение испытаний и следить за изменениями, ответьте на следующий вопрос." The question is "Есть ли у вас действующий УИН участника?". There are two radio buttons: "Да" (selected) and "Нет". On the right side of the page is a cartoon bear character wearing a red GTO jacket and blue pants, holding a black object.

Рисунок 3

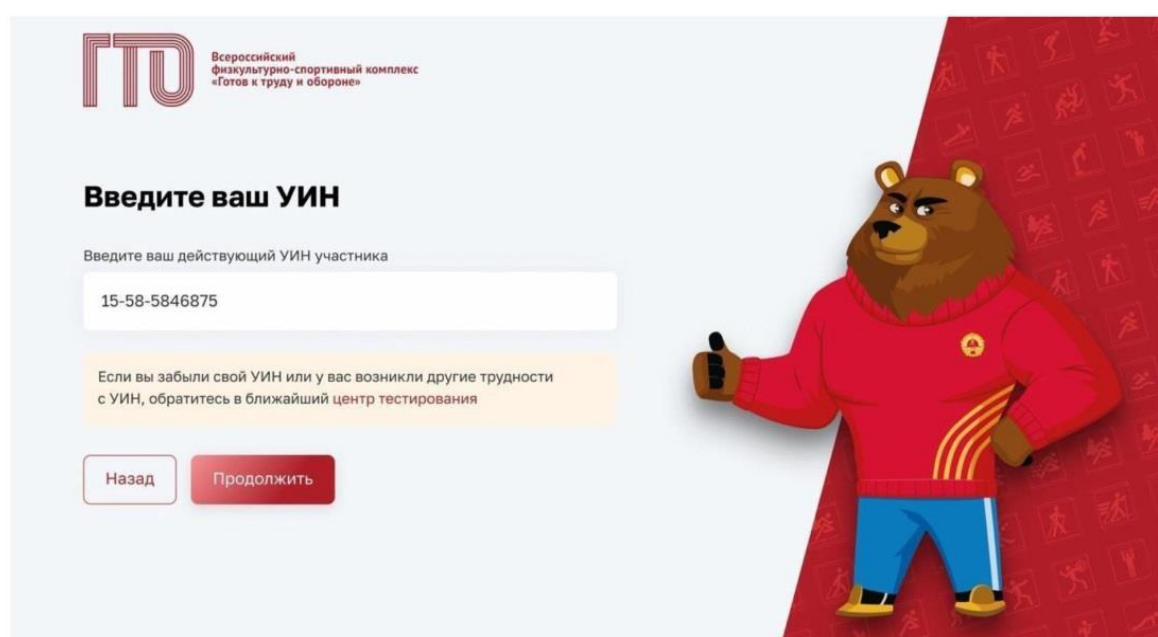
Если вы впервые решили присоединиться к движению ГТО – «НЕТ (Рисунок 4)



The screenshot shows the GTO start page. At the top left is the GTO logo and the text "Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»". Below this is the heading "Ваш УИН". The text reads: "Уважаемый участник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», рады приветствовать вас в личном кабинете участника!" and "Чтобы начать прохождение испытаний и следить за изменениями, ответьте на следующий вопрос." The question is "Есть ли у вас действующий УИН участника?". There are two radio buttons: "Да" and "Нет" (selected). On the right side of the page is a cartoon bear character wearing a red GTO jacket and blue pants, holding a black object.

Рисунок 4

5. При наличии в поле ввода укажите свой уникальный идентификационный номер (УИН). Далее подсистема осуществляет проверку данных – «ПОДТВЕРДИТЬ», и переход в профиль. (Рисунок 5)



ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Введите ваш УИН

Введите ваш действующий УИН участника

Если вы забыли свой УИН или у вас возникли другие трудности с УИН, обратитесь в ближайший центр тестирования

[Назад](#) [Продолжить](#)

Рисунок 5

6. Редактирование данных в личном кабинете участника. После загрузки вашего личного кабинета перейдите в раздел «ПРОФИЛЬ». В правом верхнем углу появится функция «РЕДАКТИРОВАТЬ». (Рисунок 6)

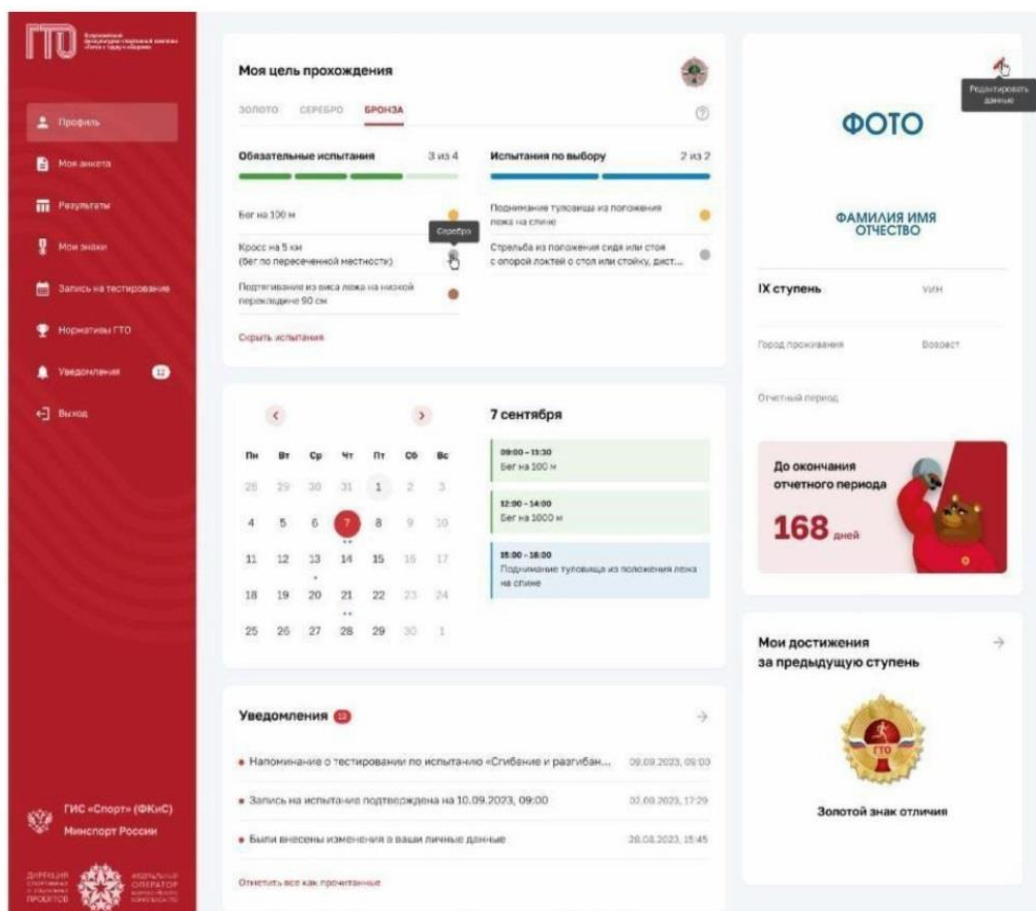


Рисунок 6

7. Подсистема осуществляет переход во вкладку «Моя анкета». Проверьте личные данные, загруженные автоматически. Если обнаружили ошибки – данные можно редактировать.

Если данные введены неверно – нажмите кнопку «Редактировать». Подсистема переведет доступные строки в режим редактирования. **ОБЯЗАТЕЛЬНО** добавьте фотографию участника.

Далее - кнопка «Сохранить». Подсистема осуществляет сохранение изменений. (Рисунок 7)

Моя анкета

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ НАСТРОЙКА КАШЕТА

Паспорт участника

УИН:

Для участия в тестировании необходимо загрузить вашу фотографию. Рекомендация: не более 2 МБ

Загрузить фотографию

Адреса

Адрес регистрации

Адрес фактического проживания

☐ Совпадает с адресом регистрации

Образование и занятость

Уровень образования

Выберите уровень образования

Занятость

Выберите занятость

Телефоны

Телефон

Добавить телефон

Адреса электронной почты

Электронная почта

Рисунок 7

8. ЗАПИСЬ НА ТЕСТИРОВАНИЕ. (ПО ТЕЛЕФОНУ 73-98-82)

В главном навигационном меню (слева) переходите в раздел «Запись на тестирование» (Рисунок 8). Подсистема открывает экранную форму с информированием участника об услуге – далее «Записаться».

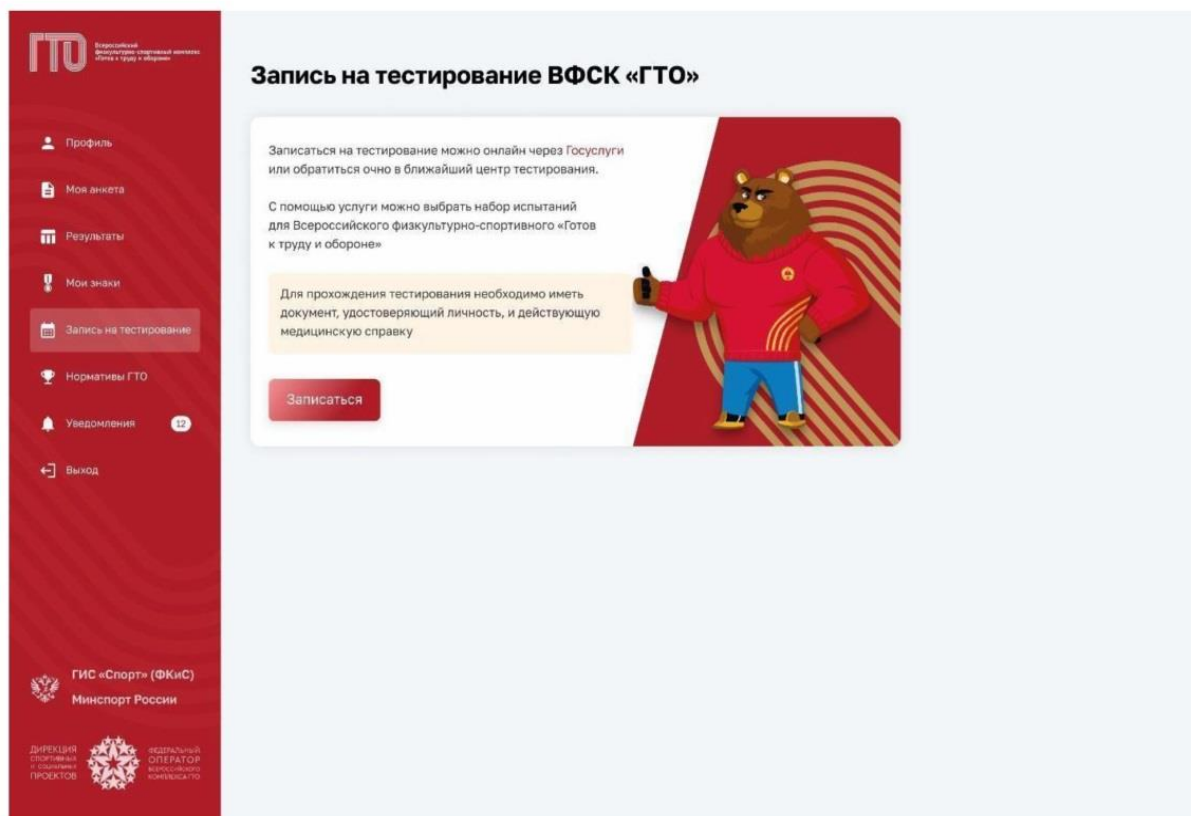


Рисунок 8

Участники могут также записаться на тестирование через личный кабинет на сайте <https://www.gosuslugi.ru>.

Для этого необходимо в личном кабинете на главной странице выбрать пункт «Прочее», далее - «Другое» - «Запись на сдачу нормативов ГТО». (Рисунок 9)

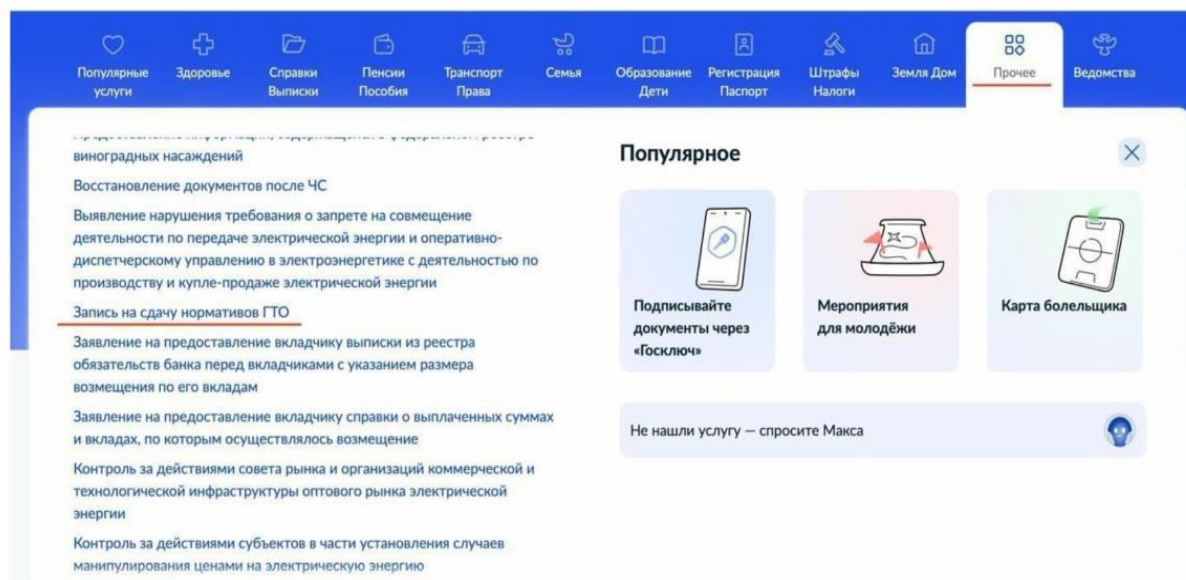


Рисунок 9

Подсистема открывает экранную форму – далее «Начать». (Рисунок 10)

Запись на сдачу нормативов ГТО

Услуга поможет записать себя или ребёнка старше 6 лет на тестирование по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Для выполнения нормативов потребуется действующее [медицинское заключение](#). Услуга доступна людям без ограничений по здоровью

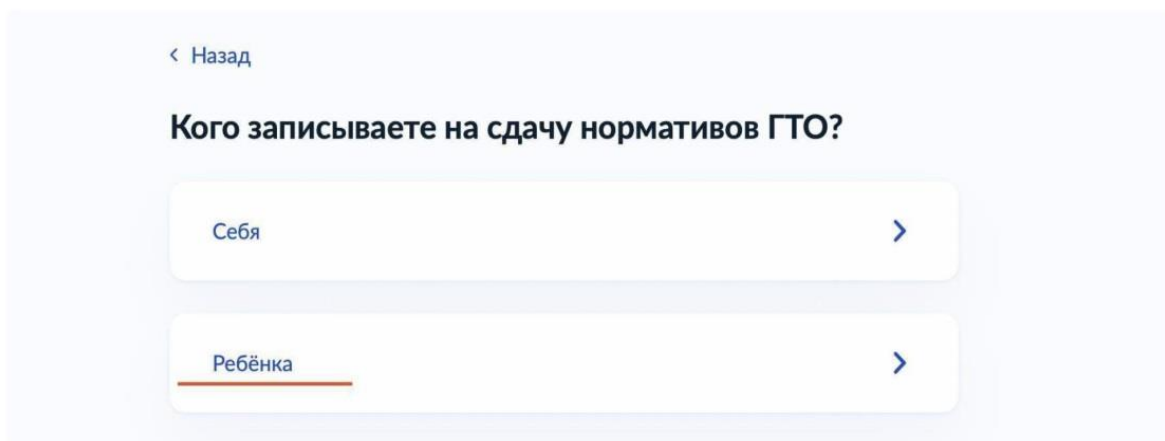
[Что такое ГТО](#)

Ответьте на несколько вопросов и узнайте, что делать дальше

[Начать](#)

Рисунок 10

9. Выбор участника. Необходимо выбрать из списка, кого вы хотите записать на тестирование: себя или ребенка. (Рисунок 11)



< Назад

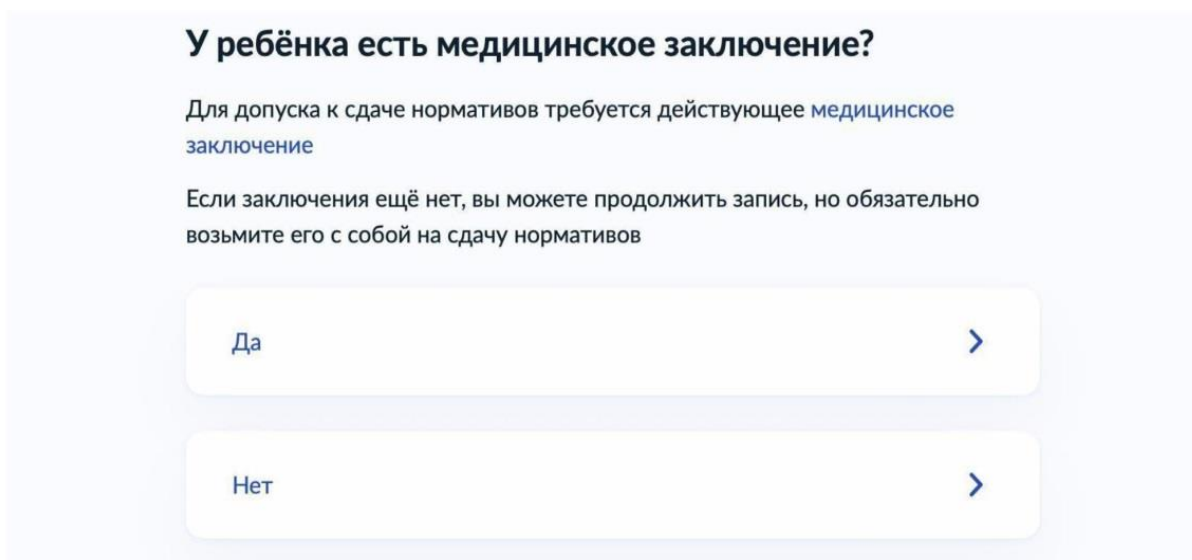
Кого записываете на сдачу нормативов ГТО?

Себя >

Ребёнка >

Рисунок 11

10. Подтверждение медицинского заключения. Если есть действующее медицинское заключение нажимаете – «да», если допуск еще не получен – «нет». Напоминаем, что участники до тестирования без медицинского заключения не допускаются. (Рисунок 12)



У ребёнка есть медицинское заключение?

Для допуска к сдаче нормативов требуется действующее **медицинское заключение**

Если заключения ещё нет, вы можете продолжить запись, но обязательно возьмите его с собой на сдачу нормативов

Да >

Нет >

Рисунок 12

11. Система осуществляет переход к записи на тестирование. (Рисунок 13)

Что нужно для подачи заявления

СНИЛС ребёнка

Что дальше

1. В личный кабинет придёт подтверждение записи на сдачу нормативов ГТО. В нём будет указано время и место их проведения
2. Приходите на сдачу нормативов ГТО. С собой возьмите медицинское заключение ребёнка

Где получить знак отличия

Знак отличия ВФСК ГТО вручают в том центре тестирования, где было пройдено последнее испытание

[Перейти к записи](#)

Рисунок 13

12. Данные ребенка. Вам необходимо выбрать данные ребенка, которого хотите записать на тестирование. Если у вас несколько детей, выберете из списка одного. Регистрация на испытания осуществляется на каждого ребенка отдельно. (Рисунок 14)

[Назад](#)

Укажите данные ребёнка

Если ребёнка нет в списке, [добавьте ребёнка](#) в личном кабинете

Выберите ребёнка из вашего профиля

Добавить ребёнка 

Рисунок 14

13. Подтверждение данных. Проверьте все данные ребенка, вашу электронную почту и номер телефона. Если данные отображаются не корректно – информацию можно изменить через функцию «редактировать». (Рисунок 15)

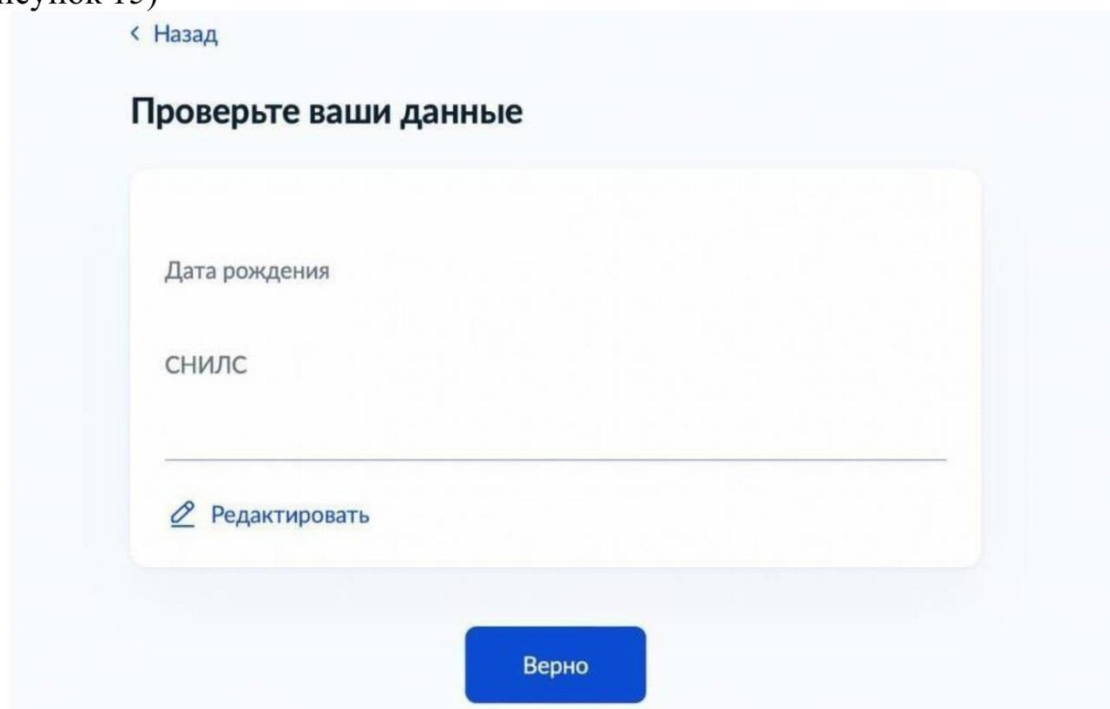


Рисунок 15

14. Выбор региона. Из предложенного списка выбираете регион «Псковская область, г. Псков, Центр тестирования МБУ ДО ДООСЦ «Юность». (Рисунок 16)

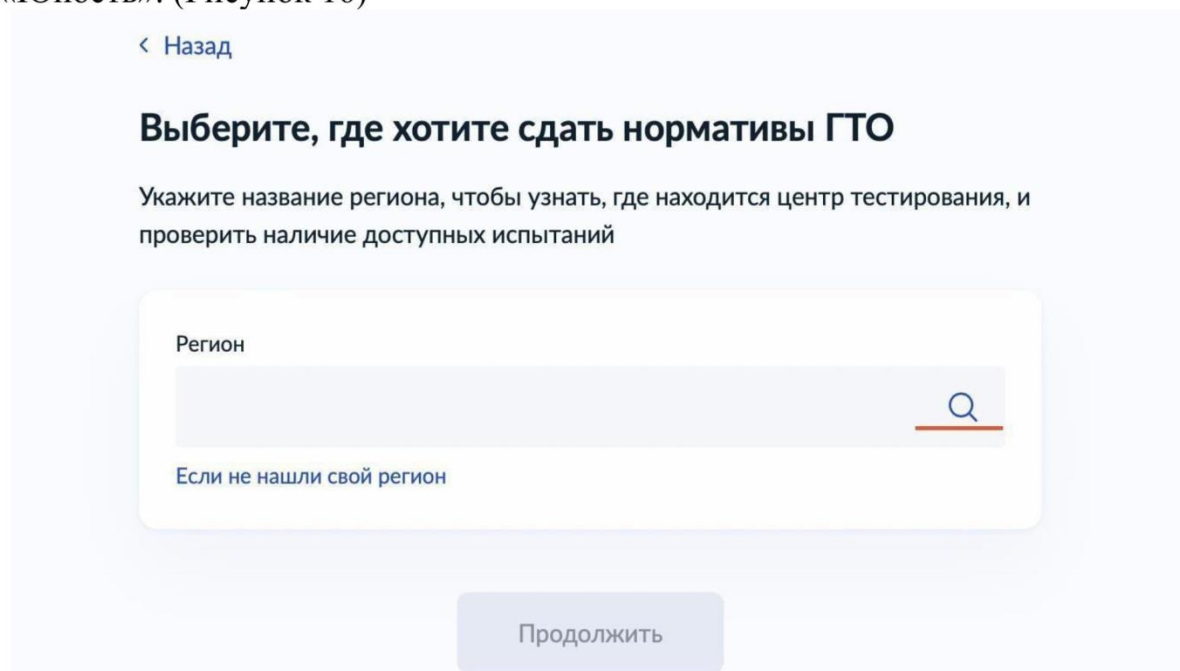


Рисунок 16

15. Выбор испытаний. Из представленного перечня вам необходимо выбрать испытания (тесты), которые вы хотите выполнить. (Рисунок 17)

Выберите испытания

Текущая ступень — VIII ступень

[Все испытания для ступени](#)

Обязательно для заполнения

Список испытаний, доступных в регионе

[Выбрать](#)

[Продолжить](#)

Рисунок 17

Далее открывается форма для выбора испытаний. После выбора испытаний – «Применить». (Рисунок 18)

Выберите испытания

Поиск по списку

- Сила
 - ☐ Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)
 - ☐ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- + Скоростные возможности
- + Выносливость
- + Гибкость
- + Скоростно-силовые возможности
- + Прикладные навыки

[Применить](#)

Рисунок 18

16. Из календаря тестирований выбираете дату и время, в которое вам удобно пройти тестирование по каждому виду. (Рисунок 19)

Выберите дату и время для каждого испытания

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Дата и время не выбраны

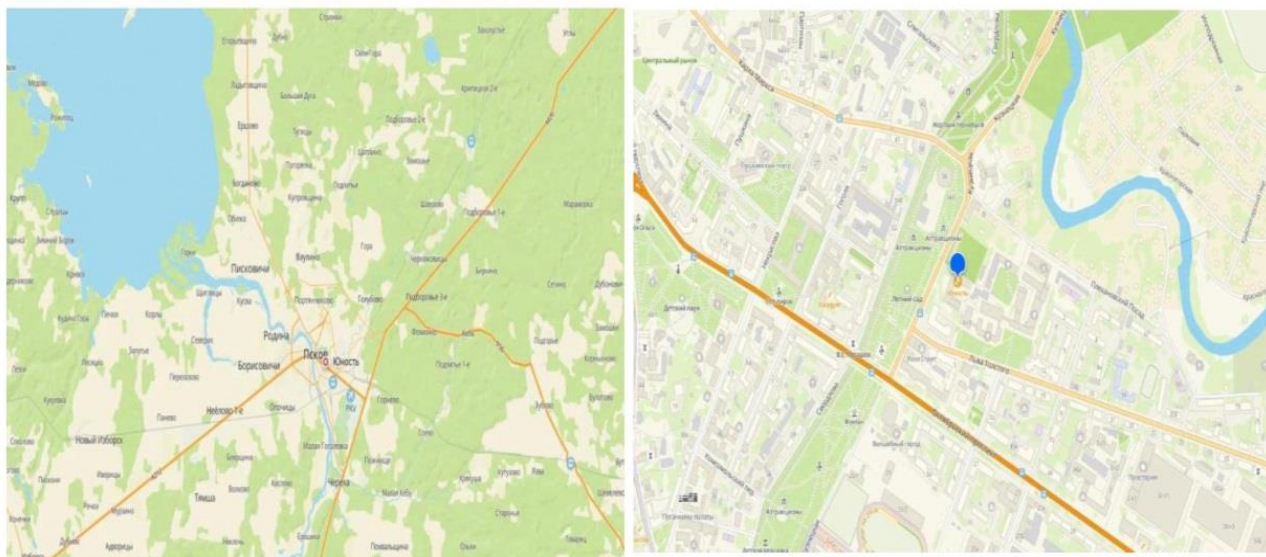
Дата и время

Февраль 2025

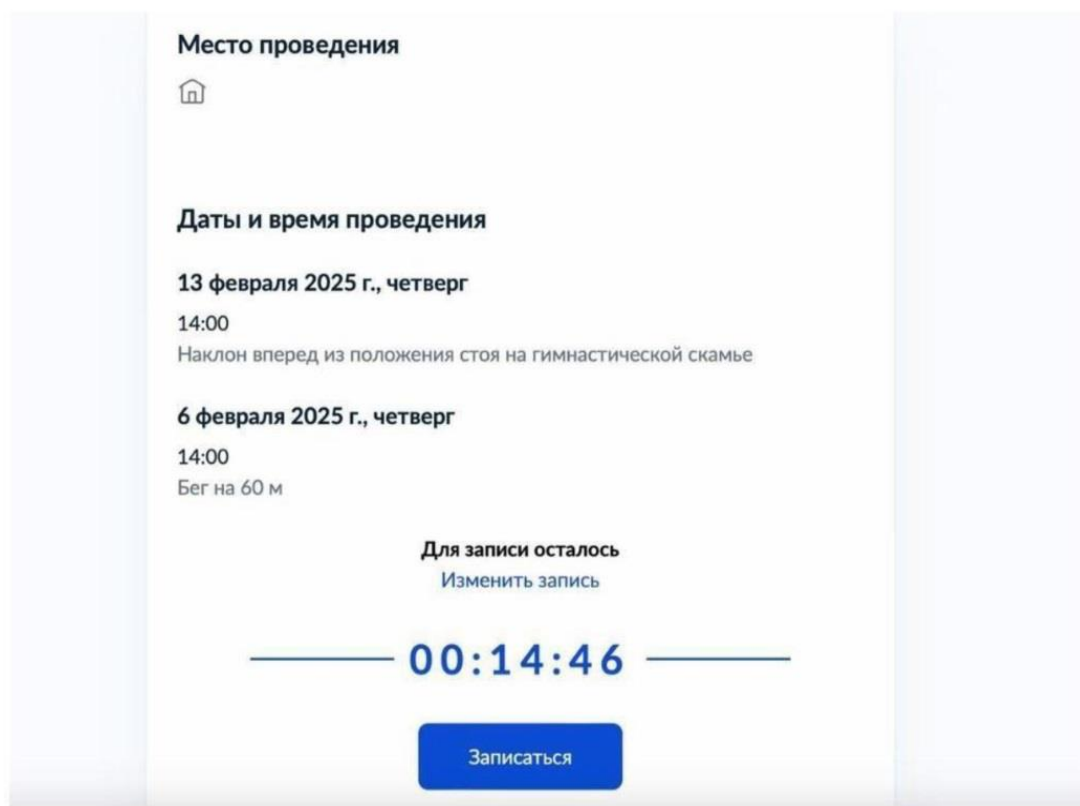
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Рисунок 19

17. Выбор центра тестирования. Из предложенного списка центров тестирования вы выбираете подходящий для вас. (Рисунок 20)



18. Проверьте все данные. Если внесены верно - кнопка «Записаться». В открывшемся окне появится вся информация о ваших тестированиях. (Рисунок 21)



The screenshot shows a registration interface with the following elements:

- Место проведения** (Location): Indicated by a house icon.
- Даты и время проведения** (Dates and time of the event):
 - 13 февраля 2025 г., четверг** (Thursday, February 13, 2025):
 - 14:00
 - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
 - 6 февраля 2025 г., четверг** (Thursday, February 6, 2025):
 - 14:00
 - Бег на 60 м
- Для записи осталось** (Time left for registration):
 - Изменить запись (Change record)
- A large digital timer showing **00:14:46**.
- A blue button labeled **Записаться** (Register).

Рисунок 21

