



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 02.04.2025 среда

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Колбаса отварная	90	206
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		614
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Суп картофельный горох	250	126
Колбаса отварная	90	206
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		740
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		421
Суп картофельный горох	250	126
Плов из цыпленка	150	316
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		515
Льготное питание		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Группа продленного дня (1 смена)		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Пряники	30	109
Хлеб	36	72
Батон	40	95
Итого		839

В.О. Невердовский

Невердовский



Меню обучающихся 5-11 классов
на 02.04.2025 среда
Столовая школы №22

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка школьная	75	288
Чай с сахаром	200	56
Итого		344
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Булочка школьная	75	288
Чай с сахаром	200	56
Итого		344
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Колбаса отварная	100	229
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		642
Льготное питание		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Колбаса отварная	100	229
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		642
Итого		2380

Зав. производством

Экономист по ценам

Леппо С.С.

Козырева Н.В.