



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы**  
на 04.12.2024 среда  
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал	
<b>Бесплатное горячее питание 1 смена</b>			
Гуляш	100	315	
Рис отварной	150	203	
Чай с сахаром	200	56	
Хлеб	36	72	
Батон	20	48	
<b>Итого</b>		<b>694</b>	
<b>Бесплатное горячее питание 2 смена</b>			
Суп картофельный горох	250	126	
Гуляш	100	315	
Рис отварной	150	203	
Чай с сахаром	200	56	
Хлеб	36	72	
Батон	20	48	
<b>Итого</b>		<b>820</b>	
<b>Льготное питание</b>			
Плов из цыпленка	150	316	
Чай с сахаром	200	56	
Хлеб	18	36	
<b>Итого</b>		<b>408</b>	
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b>			
Салат из свеклы с огурцом соленым и маслом растительным	60	56	
Гуляш	100	315	
Рис отварной	150	203	
Чай без сахара	200	1	
Хлеб ржаной	36	72	
<b>Итого</b>		<b>647</b>	
<b>Итого</b>			<b>2768</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Леппо С.С.  
Козырева Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

### Меню обучающихся 5-11 классов

на 04.12.2024 среда

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
<b>Бесплатное питание</b>		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
<b>Итого</b>		<b>342</b>
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Льготное питание</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>		
Салат из свеклы с огурцом соленным и маслом растительным	60	56
Гуляш	100	315
Рис отварной	180	244
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>711</b>
<b>Группа продленного дня</b>		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Плов из цыпленка	225	474
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
<b>Итого</b>		<b>809</b>
<b>Льготное питание (без статуса ОВЗ)</b>		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>408</b>
<b>Льготное питание</b>		
Салат из свеклы с огурцом соленным и маслом растительным	60	56
Гуляш	100	315
Рис отварной	180	244
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
<b>Итого</b>		<b>711</b>

*Син* *Син*