



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 04.03.2025 вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		486
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат школьный	60	94
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	106
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95
Итого		723
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		419
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	88
Плов из цыпленка	150	316
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		477
Льготное питание		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Группа продленного дня (1 смена)		
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	175
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Хлеб	36	72
Итого		863



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 04.03.2025 вторник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Булочка аппетитная	75	244
Чай с сахаром	200	56
Итого		300
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		533
Льготное питание		
Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из квашеной капусты	60	46
Котлеты или биточки рыбные	100	156
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		533
Итого		1922

Зав. производством

Леппо С.С.

Леппо С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.