УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 05.02.2025 среда

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Колбаса отварная	90	206
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
	Итого	**614**
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Суп картофельный горох	250	126
Колбаса отварная	90	206
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
	Итого	**740**
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Яблоки	100	44
Сырники из творога со сметаной	170	322
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
	Итого	**403**
	250	126
Суп картофельный горох	90	315
Котлеты мясо-картофельные	155	232
Рис отварной с маслом	200	1
Чай без сахара	36	72
Хлеб ржаной	**Итого**	**746**
Льготное питание		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
	Итого	**408**
Группа продленного дня (1 смена)		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Котлеты рыбные "Особые"	90	225
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
	Итого	**752**

04.02.2025 16:12:27

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 05.02.2025 среда

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка школьная	75	288
Чай с сахаром	200	56
	Итого	**344**
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Булочка школьная	75	288
Чай с сахаром	200	56
	Итого	**344**
Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	49
Колбаса отварная	100	229
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
	Итого	**647**
Льготное питание		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
	Итого	**408**
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	49
Колбаса отварная	100	229
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с лимоном	207	60
Хлеб	18	36
	Итого	**647**
	Итого	**2390**

Зав. производством _____ Леппо С.С.

Экономист по ценам _____ Козырева Н.В.

04.02.2025 16:14:01