

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 05.05.2025 понедельник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Батон	20	48
Итого		612
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		765
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная пшено с маслом	210	231
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		368
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Цыпленок отварной	90	226
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		613
Льготное питание		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	160	325
Чай с сахаром	200	56
Итого		381
Группа продленного дня (1 смена)		
Суп картофельный с крупой (с пшеном) и колбасой п/к	250	161
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		834



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 05.05.2025 понедельник

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Пряники	30	109
Чай с сахаром	200	56
Итого		165
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Пряники	30	109
Чай с сахаром	200	56
Итого		165
Сыр порционный	20	64
Каша молочная пшено с маслом	250	292
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		746
Льготное питание		
Блинчики с молоком сгущенным вареным	160	325
Чай с сахаром	200	56
Итого		381
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Сосиски отварные	60	139
Омлет натуральный	150	251
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Хлеб	18	36
Итого		816
Итого		2273

Зав. производством

Лепло С.С.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.