



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 07.02.2025 пятница
Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Каша молочная "Дружба"	210	236
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		626
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Тефтели мясные	110	241
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		751
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Яйца вареные	40	57
Каша молочная "Дружба"	210	229
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		359
Льготное питание		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		481
Льготное питание		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Группа продленного дня (1 смена)		
Суп картофельный с макаронами и мясом	250	176
Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	355
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Итого		850



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 07.02.2025 пятница

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Уголок творожный	75	269
Чай с сахаром	200	56
Итого		325
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Уголок творожный	75	269
Чай с сахаром	200	56
Итого		325
Каша молочная "Дружба"	250	290
Чай с лимоном	207	60
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		684
Льготное питание		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Помидор свежий	50	10
Макароны отварные с сыром и маслом	225	388
Чай с сахаром	200	56
Колбаса запеченная в тесте	100	263
Хлеб	18	36
Итого		753
Итого		2497

Зав. производством

Экономист по ценам

Леппо С.С.

Козырева Н.В.