



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 07.05.2025 среда

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание 1 смена		
Запеканка из творога с молоком сгущенным вареным	205	359
Чай с сахаром	200	56
Рулетик с корицей	75	203
Батон	20	48
Итого		666
Бесплатное горячее питание 2 смена		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный горох	250	126
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	40	95
Итого		733
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Яблоки	120	53
Сырники из творога со сметаной	170	322
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		412
Льготное питание		
Суп картофельный горох	250	126
Плов из цыпленка	150	316
Компот из яблок	200	16
Хлеб ржаной	36	72
Итого		530
Льготное питание		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Группа продленного дня (1 смена)		
Суп картофельный горох с колбасой п/к	250	191
Плов из филе цыпленка	225	386
Компот из яблок	200	103
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		800



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 07.05.2025 среда

Столовая школы №22

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Уголок песочный	75	333
Чай с сахаром	200	56
Итого		389
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Уголок песочный	75	333
Чай с сахаром	200	56
Итого		389
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из филе цыпленка	225	386
Компот из яблок	200	103
Печенье	30	116
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		757
Льготное питание		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из филе цыпленка	225	386
Компот из яблок	200	103
Печенье	30	116
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		757
Итого		2702

Зав. производством

Экономист по ценам

Лепко С.С.

Козырева Н.В.